

PRAŽSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

140 00 Praha 4, Pod Děčankou 82



PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2010

II. ČÁST

OBSAH:

I.	Pražská termínová listina	3
II.	Všeobecná ustanovení pro pražské soutěže	5
III.	Soutěžní řád družstev	7
IV.	Rozpisy přebornických soutěží jednotlivců	25
V.	Rozpisy pražských veřejných závodů	36
VI.	Pražský běžecký pohár mládeže 2010 – NEWLINE	39
VII.	Adresář vedoucích družstev	43
VIII.	Důležité kontakty	46
IX.	Kontakty na pražské oddíly	47

I. PRAŽSKÁ TERMÍNOVÁ LISTINA 2010

DUBEN

7.	Kvalifikace MPD mladšího žactva (přespolní běh)	Butovice
10.	MISTROVSTVÍ ČR V CHŮZI NA 20 KM MUŽŮ A ŽEN	Poděbrady
24.	Přebor Prahy v chůzi a silniční běh Praha–Brandýs	
25.	MISTROVSTVÍ ČR V PŮLMARATONU	Plzeň
26.	Veřejné závody PAS pro žactvo	Děkanka
27.	Veřejné závody PAS pro žactvo	Kotlářka

KVĚTEN

4.	Kvalifikace MPD mladšího žactva (utkáni na dráze)	Podle vylosování
	Veřejné závody PAS pro mládež a dospělé	Děkanka
5.	I. kolo MPD staršího žactva	Stromovka, Slavia
7.	Veřejné závody PAS pro mládež a dospělé	Slavia
8.	Vrhačský mítink	Stromovka
9.	MISTROVSTVÍ ČR V MARATÓNU	Praha
10.–14.	Okresní kolo Poháru rozhlasu	
11.	Veřejné závody PAS pro mládež a dospělé	Děkanka
14.	Veřejné závody PAS pro mládež a dospělé	Slavia
18.	I. kolo MPD mládeže	Juliska
19.	II. kolo MPD staršího žactva	Podle vylosování
20.	I. kolo MPD mladšího žactva – dvojboj	Podle vylosování
22.	I. KOLO CELOSTÁTNÍCH SOUTĚŽÍ DRUŽSTEV	
25.	Krajské kolo Poháru rozhlasu	Juliska
27.	I. kolo MPD mužů a žen	Kotlářka
	Veřejné závody pro mládež a dospělé	Slavia
28.–30.	MISTROVSTVÍ ČR VE VÍCEBOJÍCH VŠECH KATEGORIÍ	Stará Boleslav

ČERVEN

2.	CELOSTÁTNÍ FINÁLE POHÁRU ROZHLASU	Olomouc
3.–4.	Přebor PRAHY mladšího žactva	Kotlářka
5.	II. KOLO CELOSTÁTNÍCH SOUTĚŽÍ DRUŽSTEV	
6.	II. KOLO EXTRALIGA – PRAGA ACADEMIKA 2010	Strahov
8.	II. kolo MPD mužů a žen	Stromovka
11.–12.	Přebor Prahy staršího žactva a dorostu	Děkanka
14.	Memoriál Josefa Odložila	Juliska
15.	II. kolo MPD mladšího žactva – dvojboj	Podle vylosování
	Veřejné závody PAS pro mládež a dospělé	Děkanka
17.	II. kolo MPD mládeže	Přátelství
19.	Přebor Prahy veteránů	Stromovka

20.	Přebor PRAHY mužů, žen, juniorů a juniorek	Slavia
22.	III. kolo MPD staršího žactva	Podle vylosování
24.	III. kolo MPD mužů a žen	Děkanka
25.–26.	MISTROVSTVÍ ČR JUNIOR. A DOROS. KAT. NA DRÁZE	Tábor

ČERVENEC

3.	III. KOLO CELOSTÁTNÍCH SOUTĚŽÍ DRUŽSTEV	
11.	Pražské memoriály	Slavia
17.–18.	MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN NA DRÁZE	Třinec

SRPEN

15.	MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU DO VRCHU MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ A JUNIOREK	Janské Lázně
21.	IV. KOLO CELOSTÁTNÍCH SOUTĚŽÍ DRUŽSTEV	
24.	III. kolo MPD mládeže	Slavia
28.–29.	MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN DO 22 LET NA DRÁZE	Břeclav

ZÁŘÍ

4.	MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV MUŽŮ A ŽEN PROLÍNAČÍ SOUTĚŽ O POSTUP DO I. A II. LIGY	Vyškov
7.	I. finále MPD staršího žactva	Podle vylosování
8.	IV. kolo MPD mužů a žen	Podle vylosování
	VZ PAS – sprinterský trojboj	Děkanka
9.	III. kolo MPD mladšího žactva – dvojboj	Kotlářka
11.–12.	MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA NA DRÁZE	Podle vylosování
14.	IV. kolo MPD mládeže	Slavia
15.	II. finále MPD staršího žactva	Děkanka
	VZ PAS – vrhačský trojboj dospělí	Podle vylosování
22.	VZ PAS – vrhačský trojboj pro žactvo	Kotlářka
23.	Finále MPD mladšího žactva A i B	Kotlářka
25.	SF MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV JUN. KATEGORIÍ	Podle vylosování
26.	MISTROVSTVÍ ČR V SILNIČNÍM BĚHU BĚCHOVICE	Praha

ŘÍJEN

2.	MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV MLÁDEŽE	
	Klasický Pětiboj a M-ČR veteránů v klasickém pětiboji	Kotlářka
6.	Kotlářská míle	Kotlářka
9.–10.	Přebor PRAHY ve vícebojích všech kategorií	Juliska
16.	Víceboj (rodič – dítě)	Kotlářka
17.	Smišený víceboj	Kotlářka

LISTOPAD

6.	Velká kunratická	Kunratice
27.	Přebor PRAHY v přespolním běhu všech kategorií	Stromovka

II. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ PRO PRAŽSKÉ SOUTĚŽE

1. Všechny pražské atletické soutěže jsou organizovány podle pravidel atletiky a soutěžních řádů uvedených ČAS v brožurce Atletické soutěže 2010 a podle této brožury PAS.
2. Věkové kategorie:

muži a ženy	nar. 1990 a starší
junioři a juniorky	nar. 1991–1992
dorostenci a dorostenky	nar. 1993–1994
starší žactvo	nar. 1995–1996
mladší žactvo	nar. 1997 a mladší
3. K přebornickým soutěžím jsou oprávnění:
Závodníci a závodnice ročníku 1998 a starší, mající platný registrační průkaz ČAS a k přeborům jednotlivců jsou řádně přihlášení prostřednictvím webové aplikace stránek ČAS.
4. Pro zajištění bezpečnosti je nezbytné, aby sektory, doskočiště a klece pro odhod disku a kladiva byly v souladu s pravidly atletiky.
5. Na závodech, konaných na drahách a rozběžištích z umělým povrchem, jsou soutěžící povinni používat tretry s hřeby pro umělý povrch a kdykoliv je na vyzvání předložit ke kontrole rozhodčím.
6. Pořadatelé závodů **nezabezpečují** půjčování tyčí pro skok o tyči. Družstvům a závodníkům se rovněž doporučuje přinášet si i vlastní kladiva a oštěpy.
7. Technická četa:
 - Vedoucí technické čety musí být starší 18 let.
 - Vedoucí technické čety úzce spolupracuje s rozhodčím u dopadu a dle jeho pokynů řídí činnost ostatních členů technické čety. Člen mladší 18 let se nesmí pohybovat v prostoru výšece pro dopad náčiní. V průběhu soutěže zajišťuje technická četa vracení náčiní buď přenášením, nebo pomocí speciálního zařízení (nikdy ne, házením). Technická četa se pod dohledem rozhodčího podílí na dodržování pravidla o rozcvičování v soutěžním sektoru, zejména nesmí dopustit jakékoliv cvičné pokusy mimo vlastní sektor a mimo oficiální zkušební pokusy, řízené rozhodčími.
 - Technická četa se pod dohledem rozhodčího podílí na dodržování pravidla o rozcvičování v soutěžním sektoru, zejména nesmí dopustit jakékoliv cvičné pokusy mimo vlastní sektor a mimo oficiální zkušební pokusy, řízené rozhodčími.

- Technická četa odpovídá za pomůcky pro zajištění závodu (vlastní náčiní, pásma, značky, praporky, stolky, židle atd.), jejich dodání k sektoru a řádné navrácení po skončení závodu.
 - Technická četa přebírá od pověřeného rozhodčího změřené a zvážené náčiní a zajišťuje jeho včasnou dopravu do sektoru.
8. Protesty a odvolání
- Protesty, týkající se sporných otázek, které vznikly v průběhu závodu musí být řešeny v souladu s pravidly atletiky.
- Protest musí být podán ihned vrchnímu disciplinárnímu disciplíny, nejpozději však do 30 minut po úředním vyhlášení výsledku závodu. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchního disciplinárního se podává písemně, spolu s vkladem 200,- Kč odvolací komisi, složené zpravidla z hlavního rozhodčího, jeho zástupce a technického delegáta. Při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch PAS.
9. Zpracování výsledků
- Pořadatelé soutěží uvedených v Pražské termínové listiny jsou povinni zpracovat výsledky pořádané soutěže pomocí programu ČAS „Závodní kancelář“.
- Pokud jej dosud pořadatel závodu nevlastní, je z povinen vydat výsledky v jednotném formátu dle předlohy ČAS a zaslat je nejpozději do tří dnů na elektronické adresy pas@pas-atletika.cz a mmastny@atletika.cz.
- Případné dotazy zodpoví pan Martin Mastný na výše uvedené elektronické adrese.
10. Odměny rozhodčím a řídicím pracovníkům
- Pro odměňování rozhodčích platí Směrnice ČAS o poplatcích 9/2009 ze dne 14. 12. 2009 (plné znění na webových stránkách ČAS).
- Řídicí pracovníci a techničtí delegáti PAS jsou odměňováni ve stejné výši jako hlavní rozhodčí.
11. Závěrečná ustanovení
- Případné změny a doplňky této brožury provádí výhradně výbor PASu na návrh Soutěžní komise PASu. Tyto změny musí být oznámeny elektronicky všem pražským atletickým klubům a zveřejněny na webových stránkách Pražského atletického svazu www.pas-atletika.cz

III. SOUTĚŽNÍ ŘÁD MĚSTSKÉHO PŘEBORU DRUŽSTEV (MPD)

1. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

Soutěžní řád městského přeboru družstev schválený výborem Pražského atletického svazu dne 26. února 2010

1. Pořadatelem soutěží městského přeboru družstev je Pražský atletický svaz, který uskutečněním pověřuje pražské atletické oddíly a kluby. Soutěže městského přeboru družstev se konají podle pravidel atletiky a ustanovení tohoto soutěžního řádu.
2. Soutěže řídí Pražský atletický svaz prostřednictvím soutěžní komise PAS a řídicích pracovníků, kteří jsou uvedeni u jednotlivých soutěží.

3. **Soupisky**

Soupisky zasílají řídicím pracovníkům vedoucí družstev do 3 dnů před prvním kolem soutěží družstev.

Potvrzenou a vytištěnou kopii soupisky řídicí pracovník soutěže odevzdá vedoucím družstev při prvním kole soutěže družstev, pokud ve svém úvodním Zpravodaji neurčí jinak.

Kluby předkládají soupisku, která musí obsahovat název družstva a seznam družstva příjmení, jméno a datum narození ve formě první části rodného čísla.

Na závěr soupisky se uvede jméno a telefon vedoucího družstva, jeho podpis a razítko oddílu. Pro mladší žactvo předávají vedoucí družstev nové soupisky po novém zařazení do skupin A, B, C.

Doplňková soupiska se předává řídicímu pracovníkovi v průběhu dalších kol soutěže se stejnými náležitostmi jako soupiska základní. Vedoucí družstva je rovněž povinen řídicímu pracovníkovi písemně oznámit přeřazení závodníka do družstva klubu ve vyšší soutěži (týká se B a C družstev). Převod závodníků mezi dvěma družstvy ve stejném stupni soutěže není přípustný. Stejným stupněm soutěže se rozumí kvalifikační skupiny žactva. Skupiny finálové jsou pak stupni různými.

V soutěžích mladšího žactva předávají řídicí pracovníci soupisky sestupujících a postupujících družstev řídicímu pracovníkovi finálové skupiny.

4. **Bodování**

V soutěžích mužů, mládeže a staršího žactva se v disciplínách přidělují pomocné body od 1. do 10. místa systémem 11, 9, 8 až 1 bod, v soutěžích žen od 1. do 6. místa systémem 7, 5, 4 až 1 bod.

Bodování pro MPD mladšího žactva je uveden v kapitole III. čl. 2 tohoto soutěžního řádu v oddíle městského přeboru družstev mladšího žactva.

Plichta se v soutěžích družstev neřeší, pomocné body se dělí. Nedělí se však zásadně body hlavní. Při rovnosti pomocných bodů rozhoduje větší počet prvních, při jejich stejném počtu druhých, evt. dalších míst.

Pro přihlášku k disciplíně jsou rozhodující odevzdané kartičky, v případě, že nenastoupí někteří přihlášení závodníci ke své disciplíně a dostaví-li se pouze jeden přihlášený, závod se nekoná, ale body za vítězství se udělí.

Za družstvo musí k soutěži nastoupit nejméně 3 závodníci. Při menším počtu závodníků družstva se udělí pomocné body, ale hlavní body se družstvu neudělí.

5. **Omezení startu**

Na soupisce může být uveden libovolný počet hostujících závodníků a cizinců. V každém soutěžním kole však může nastoupit nejvýše šest těchto hostujících závodníků.

Závodníci ročníků 1990–1995 (kat. juniorské, dorostu a staršího žactva) mohou startovat v jednom družstvu mládežnické kategorie a v družstvu dospělých, a to vždy jen v rozsahu závodění své věkové kategorie. Nepřipouští se start za dvě mládežnická družstva!

Mladšímu žactvu je povolen start v družstvu staršího žactva, pokud má oddíl (klub) přihlášeno pouze starší žactvo. Přípravka (ročník 1999 a mladší) smí startovat v družstvech mladšího žactva.

Počet přihlášených k disciplíně není omezen (s výjimkou ustanovení o soutěžích mladšího žactva).

Počet startů závodníků a závodnic v jednom kole je omezen:

- pro ročníky narození 1992 a starších na tři individuální disciplíny a štafety
- pro ročníky narození 1993–1994 na start ve třech disciplínách včetně štafet
- pro ročníky 1995–1996 na start ve třech disciplínách včetně štafet
- pro ročníky 1997 a mladší na dvě individuální disciplíny a štafetu

Závodníci a závodnice ročníků 1991 a 1992, mohou v jednom kole startovat pouze v jednom běhu na 1500 m a delším.

Závodníci a závodnice ročníky 1993 a mladší mohou v jednom dnu startovat pouze v běhu na 800 m a delším.

6. **Povinnosti družstev při utkání**

Pro soutěže všech kategorií je vedoucí družstva povinen do 24 hodiny dne předcházejícího utkání podat přihlášku prostřednictvím programu Závodní kancelář webové stránky ČAS.

U kategorií mužů, žen a mladšího žactva je možné podat přihlášku emailem ve stejné době jako přes webové stránky ČAS na adresu pořadatele.

Případné škrty předá řídicímu pracovníkovi a závodní kanceláři 45 minut před začátkem utkání. Vedoucí družstva dále odevzdá přehled startujících v abecedním pořadí, s uvedením disciplin, k nimž jsou přihlášení.

Závodníci přihlášení mimo bodování mohou být přihlášení k soutěži 45 minut před zahájením utkání formou prezentační kartičky formátu A6 s vyplněním: jména, příjmení, ročníku, klubové příslušnosti a výkonu.

U kategorie mladšího žactva je možné provést změny sestavy ještě 45 minut před zahájením soutěže.

8. **Povinnosti pořadatele utkání**

Pořadající klub (oddíl) je povinen vytvořit optimální podmínky pro řádný průběh utkání, především:

- zabezpečením podmínek pro řádný a bezpečný průběh utkání v souladu s pravidly atletiky a ustanoveními tohoto soutěžního řádu;
- zajištěním nezbytnou zdravotní službu podle informace ministerstva zdravotnictví;
- zajistit informovanost o průběhu utkání především vyvěšováním výsledků jednotlivých soutěží **nejpozději do 20 minut** po skončení disciplíny;
- zajištěním hlavního rozhodčího a potřebného počtu rozhodčích (pro mladší žactvo je to nejméně šest osob). Delegaci rozhodčích provádí Tereza Trčková (spojení – viz kapitola VIII.), kterému v případě, že pořadatel zajišťuje rozhodčí z vlastních řad, oznámí tuto skutečnost a uvede jméno hlavního rozhodčího.
- zajistit pro soutěže MPD mužů, žen, mládeže, staršího žactva a finálová utkání mladšího a staršího žactva elektrickou časomíru a nejméně jeden větroměr;
- zajistit startovní čísla pro soutěžící v bězích na 800 m a delších a pro štafetové závody na 4x200 m, 3x300 m a 4x400 m;
- zajistit při dohodnuté změně rozpisu se soutěžní komisí PAS (místo, čas) oznámení všem účastníkům a řídicímu pracovníkovi nejpozději 10 dnů před konáním utkání zveřejněním rozpisu závodů prostřednictvím webových stránek ČAS;
- zajistit do tří dnů po ukončení závodů odeslání výsledků a originálů zápisů řídicímu pracovníkovi;
- zajistit zpracování a rozeslání výsledků podle ustanovení čl. 9 kapitoly II.;
- zajistit zaslání společného Protokolu ředitele závodu, hlavního rozhodčího a řídicího soutěže elektronickou poštou na adresu předsedy soutěžní komise PAS – j.ruda@volny.cz ihned po skončení utkání.
- Pořadatelům jednotlivých kol MPD se doporučuje zabezpečit hlasatelskou službu.

Pořadatelé 4. kola MPD mládeže, finále mladšího žactva a druhého finále staršího žactva si zajistí na PAS medaile a diplomy pro první tři družstva.

Nesplnění některého z ustanovení tohoto článku má vliv na výši příspěvku poskytovaného podle čl. 9 kapitoly III.

9. **Úhrady**

Pražské oddíly, které přihlásila svá družstva do pražských soutěží družstev za přihlášení každého družstva uhradí následující poplatky:

- za přihlášené družstvo mužů, žen 5000 Kč
- za přihlášené družstvo mládeže a staršího žactva 6000 Kč
- za přihlášené družstvo mladšího žactva 3000 Kč

Termín zaplacení poplatku za přihlášení družstva v MPD je **30. 4. 2010** na základě faktury. Pokud poplatek nebude uhrazen, bude družstvo automaticky vyloučeno ze soutěže.

Pražský atletický svaz uhradí za pořádání jednotlivých kol pražského technické zabezpečení:

- za každé společné kolo mužů a žen 7000 Kč
- za každé kolo soutěže mládeže 10000 Kč
- za každé základní kolo a finále B staršího žactva 6000 Kč
- za každé kolo finále A staršího žactva 7000 Kč
- za finále A mladšího žactva 7000 Kč
- za každé kolo kvalifikační soutěže mladšího žactva 3000 Kč
- za každé kolo dvojbojů a štafet mladšího žactva 3000 Kč
- za finále B mladšího žactva 3000 Kč

Nesplnění některého z bodu povinností pořádajícího oddílů snižuje příspěvek na technické zabezpečení.

10. Práce řídicího pracovníka

Řídicí pracovník potvrzuje základní i doplňkové soupisky. Jeden list vrací vedoucímu družstva, jeden si ponechá. ŘP posuzuje oprávněnost startu.

Při utkání nasazuje závodníky do disciplín podle výkonnosti. V běžeckých soutěžích určí dráhy.

Spolu s hlavním rozhodčím a ředitelem závodu je členem jury, která řeší protesty ve druhé instanci, a která po skončení závodu o protestu vytvoří zápis (vyplní Protokol o konání soutěže), který zašle na e-mailovou adresu j.ruda@volny.cz ještě v den jeho konání.

Do tří dnů po utkání rozesílá Zpravodaj s úředním výsledkem kola a tabulkou soutěže všem vedoucím družstev a předsedovi SK PAS.

Řeší v první instanci odvolání proti výsledkům zveřejněným ve Zpravodaji (vyšší instanci je předseda SK-PAS, případně celá SK PAS).

Odvolání mu kluby musí podat do 5ti dnů po vydání Zpravodaje.

11. Provinění a tresty

Družstva klubů, které ve stanovené lhůtě (do 30. 4. 2010) neuhradily stanovený soutěžní poplatek, nebudou k soutěži připuštěna. Družstvo, které 2x nenastoupilo k utkání, bude ze soutěže vyloučeno. Při prvním provinění se trestá odnětím hlavního bodu.

Neoprávněný start se trestá odnětím všech pomocných bodů, závodníkem získaných a 1 hlavního bodu z upraveného pořadí. U soutěží základních skupin A, B, C mladšího žactva je družstvo penalizováno připočtením 25 bodů.

Neoprávněným startem se rozumí:

- start závodníka, neuvedeného na soupisce
- start závodníka v rozporu s bodem III. čl. 5 (omezení startu mládeže)
- start závodníka, kterému byla pozastavena činnost
- start závodníka, který nastoupil za družstvo ve vyšší soutěži a nebyl vyškrtnut ze soupisky
- start závodníka, dopsaného na startovní listinu (zápis) bez souhlasu řídicího pracovníka.

Družstvo s větším počtem závodníků (rozhoduje počet elektronicky přihlášených závodníků) než je povoleno, se trestá odnětím pomocných bodů nejlepšího závodníka (včetně celého bodového zisku štafety, jejímž byl členem) a odečtením jednoho hlavního bodu z upraveného pořadí. Neuskutečnění disciplíny z viny pořadatele znamená ztrátu 1 hlavního bodu ve všech kategoriích a **pokutu 1000,- Kč pro pořadající klub. Neuskutečnění utkání pokutou 5000,- Kč.** Nedodržení termínů a dalších ustanovení soutěžního řádu se trestá **pokutou do výše 200,- Kč.** Pokud byla uložena pokuta, má družstvo zastavenou činnost do doby, než prokáže její zaplacení.

12. **Titul a odměny**

Vítězná družstva získávají titul Přeborník Prahy v soutěži družstev pro rok 2010. První tři družstva kategoriích mládeže, staršího a mladšího žactva obdrží medaile a diplomy.

2. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

MĚSTSKÝ PŘEBOR DRUŽSTEV MUŽŮ A ŽEN

ORGANIZACE

Soutěž se skládá ze 4 kol, společných pro muže a ženy. Počty členů družstva v jednotlivých kolech jsou omezeny na 24 mužů a 22 žen.

Postup – Vítěz městského přeboru v soutěži postupuje do prolnací soutěže o postup do II. Ligy.

ÚČASTNÍCI

Muži:

SK Aritma Praha
TJ ČZU Praha
SK Kotlářka Praha
PSK Olymp Praha „B”
SK Spartak Praha 4 „C”
A. C. Sparta Praha „B”
Sokol Kbely

Ženy:

SK Aritma Praha
TJ ČZU Praha
SK Kotlářka „B”
PSK Olymp Praha „B”
AC Praha 1890

ŘÍDÍCÍ PRACOVNÍCI SOUTĚŽE

muži	Miroslav Kalous	miroslav.kalous@cnb.cz	724 257 639
ženy	Petr Mašek	petr.masek@shell.com	737 272 721

TERMÍNY, MÍSTO KONÁNÍ A POŘADATELÉ KOL

	termín	místo konání	pořadatel
I. kolo	27. 5.	Kotlářka	Kotlářka + AC Praha 1890
II. kolo	8. 6.	Stromovka	Olymp + Sparta
III. kolo	24. 6.	Děkanka	Spartak Praha 4 + ČZU
IV. kolo	9. 9.	Přátelství	SK Aritma + Sokol Kbely

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Rozsah disciplín:

Muži

1. kolo: 100, 200, 800, 5000 m, 110 m př., výška, dálka, koule, oštěp, 4x100 m
2. kolo: 100, 400, 1000, 3000 m, 200 m př., trojskok, tyč, disk, kladivo, 4x100 m
3. kolo: 100, 200, 800, 5000 m, 400 m př., výška, trojskok, disk, kladivo 4x200 m
4. kolo: 100, 400, 1500, 3000 m, 110 m př., dálka, tyč, koule, oštěp, 4x100 m

Základní výšky vertikálních skoků – výška 145 cm a tyč 230 cm.

Ženy

1. kolo: 100, 200, 800, 2000 m, 100 m př., výška, dálka, koule, oštěp, 4x100 m
2. kolo: 100, 400, 800, 3000 m, 200 m př., výška, dálka, koule, disk, 4x100 m
3. kolo: 100, 200, 800, 3000 m, 400 m př., výška, trojskok, koule, disk, 4x200 m
4. kolo: 100, 400, 800, 1500 m, 100 m př., tyč, dálka, koule, oštěp, 4x100 m

Základní výšky vertikálních skoků – výška 125 cm.

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PROGRAM – technické disciplíny se střídají:

16:30	5000/3000 m M	dálka M	výška Ž	koule M	oštěp Ž
16:55	100/200 m př. Ž				
17:10	110/200/400 m př. M				
17:20	100 m M				
17:40	100 m Ž				
17:45		dálka Ž	výška M	koule Ž	oštěp M
17:50	800 m Ž				
18:00	200/400 m M				
18:15	200/400 m Ž				
18:25	800/1000/1500 m M				
18:35	2000/3000/1500 m Ž				
18:50	4x100/4x200 m Ž				
18:55	4x100/4x200 m M				

MĚSTSKÝ PŘEBOR DRUŽSTEV MLÁDEŽE

ORGANIZACE

Soutěž má celkem čtyři soutěžní kola, z nichž dvě se uskuteční v jarní části sezóny a dvě v podzimní části atletické sezóny 2010.

V soutěži startují společná družstva juniorů, junierek (ročník narození 1991–1992) a dorostenců, dorostenek (ročník 1993 a 1994).

Družstvo může mít maximálně 24 členů v každé kategorii a v jednotlivém kole (tzn. celkem 4x24).

Do soutěže se nezapočítávají výsledky pražských hostujících závodníků, kteří však mohou startovat za svůj mateřský oddíl.

Hostující mimopražští závodníci mohou startovat bez poplatků, jejich bodové zisky se nezapočítávají do Přeboru Prahy mládeže.

Řídící pracovníci při každém kole vypracují celkovou tabulku MPD mládeže, ze které veřejně pořadí přeboru Prahy.

Dále řídící pracovníci po každém kole vypracují samostatné tabulky pro kategorii dorostenců, dorostenek, juniorů a junierek, z níž vzejdou postupující do semifinále MČR příslušných kategorií.

O případném startu mimo bodování nehostujících atletů rozhoduje řídící pracovník soutěže. Závodníci startující mimo bodování (pražští závodníci jiných kategorií a mimopražští závodníci kategorie mládeže) uhradí pořadateli startovné ve výši 100,- Kč.

Postup: V kategorii dorostenců a dorostenek postupují první dvě družstva do semifinále soutěží družstev MČR.

V kategorii juniorů a junierek postupují první tři družstva do semifinále soutěží družstev MČR.

Upozornění: Vítězové kategorie juniorů a junierek uspořádají společně v sobotu 25. září 2010 semifinále mistrovství ČR družstev juniorů

ÚČASTNÍCI

ASK Slavia Praha

PSK Olymp Praha

USK Praha

SK Spartak Praha 4

SK ZŠ Jeseniova Praha

TJ Dukla Praha

SK Kotlářka Praha

ŘÍDÍCÍ PRACOVNÍCI SOUTĚŽE

Milan Urban

milanurba@seznam.cz

722 541 642

Jaroslav Kubica

jkubica@sp4.cz

608 937 831

TERMÍN, MÍSTO KONÁNÍ A POŘADATELÉ KOL

	termín	místo konání	pořadatel
I. kolo	18. 5.	Juliska	Dukla + Kotlářka
II. kolo	17. 6.	Přátelství	USK

III. kolo	24. 8.	Slavia	Slavia
IV. kolo	14. 9.	Děkanka	Spartak Praha 4 + Jeseniova

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Rozsah disciplín

1. kolo:

Junioři a dorostenci: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 110 m př., dálka, výška, koule, disk

Juniorky a dorostenky: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 100 m př., dálka, tyč, koule, disk

2. kolo:

Junioři a dorostenci: 100 m, 200 m, 1500 m, 400/300 m př., trojskok, tyč, koule, oštěp, 4x400 m

Juniorky a dorostenky: 100 m, 200 m, 1500 m, 400/300 m př., trojskok, výška, koule, oštěp, 4x400 m

3. kolo:

Junioři a dorostenci: 100 m, 200 m, 1000 m, 110 m př., trojskok, výška, oštěp, kladivo, 4x100 m

Juniorky a dorostenky: 100 m, 200 m, 1000 m, 100 m př., dálka, tyč, oštěp, kladivo, 4x100 m

4. kolo:

Junioři a dorostenci: 100 m, 400 m, 3000 m, 400/300 m př., dálka, tyč, disk, kladivo

Juniorky a dorostenky: 100 m, 400 m, 3000 m, 400/300 m př., trojskok, výška, disk, kladivo
a smíšená štafeta 4x200 m

Základní výšky vertikálních skoků

Dorostenky a juniorky výška 130 cm a tyč 200 cm.

Dorostenci a junioři výška 145 cm a tyč 230 cm.

ČASOVÉ PROGRAMY

I. kolo:

16:30	100 m př. DY	výška JI + DI	dálka DY	disk JY	koule JI
16:45	100 m př. JY				
17:00	110 m př. DI				
17:15	110 m př. JI			disk DY	koule DI
17:25			dálka JY		
17:30	100 m DY				
17:40	100 m DI				
17:50	100 m JY	tyč JY + DY			
18:00	100 m JI			disk JI	koule JY

18:15	800 m DY + JY		dálka DI	
18:25	800 m DI +JI			
18:40	200 m DY			
18:50	200 m JY		disk DI	koule DY
19:00	200 m DI			
19:10	200 m JI		dálka JI	
19:20	3000 m DY + JY			
19:35	3000 m DI + JI			

II. kolo:

– do II. kola se započítávají i výsledky štafet 4x400 m z PP jednotlivých kat.

16:30	400 m př. DY	výška JY + DY		oštěp JY+DY koule JI
16:45	400 m př. JY		trojskok JI + DI	
17:00	300 m př. DI			
17:15	300 m př. JI			koule DI
17:30	100 m DY		oštěp JI	
17:40	100 m DI			
17:50	100 m JY	tyč JI + DI	trojskok JY + DY	
18:00	100 m JI			koule JY
18:10	1500 m JY + DY			
18:20	1500 m JI +DI			
18:30	400 m DY		oštěp DI	koule DY
18:40	400 m JY			
18:50	400 m DI			
19:00	400 m JI			
19:10	4x100 m DY + JY			
19:20	4x100 m DI + JI			

III. kolo:

16:30	100 m př. JI	tyč JY + DY	trojskok JI + DI	oštěp JY	kladivo JI
16:45	100 m př. JY				
16:55	110 m př. DY				
17:10	110 m př. DI			oštěp DY	kladivo DI
17:25	100 m DY				
17:35	100 m DI				
17:45	100 m JY		dálka DY		
17:55	100 m JI			oštěp JI	kladivo JY
18:10	1000 m JY + DY	výška JI + DI			
18:20	1000 m JI + DI				
18:30	200 m DY				
18:40	200 m DI				kladivo DY
18:50	200 m JY		dálka JY	oštěp DI	
19:00	200 m JI				
19:10	4x100 m DY				
19:15	4x100 m DI				
19:20	4x100 m JY				
19:25	4x100 m JI				

IV. kolo:

16:00	400 m př. JI	tyč JI +DI	trojskok JY + DY	disk JY	kladivo JI
16:15	400 m př. JY				
16:25	300 m př. DY				
16:40	300 m př. DI			disk DY	kladivo DI
16:55	100 m DY				
17:05	100 m DI		dálka DI		
17:15	100 m JY				
17:25	100 m JI			disk JI	kladivo JY
17:35	3000 m JY + DY	výška JI + DI			
17:50	3000 m JI + DI				
18:05	200 m DY				
18:15	200 m DI		dálka JI	disk DI	kladivo DY
18:25	200 m JY				
18:35	200 m JI				
18:50	smíšená štafeta 4x200 m všech kategorií				

MĚSTSKÝ PŘEBOR DRUŽSTEV STARŠÍHO ŽACTVA

ORGANIZACE

Soutěž se uskuteční ve třech základních kolech v měsíci květnu a červnu. Základní kola proběhnou ve dvou skupinách. Soutěž je společná pro chlapce a dívky. Společné družstvo může mít v jednotlivých kolech 20 chlapců a 20 dívek.

Hostování pražských závodníků pro základní kola neplatí a mohou startovat za svůj mateřský oddíl. Hostující mimopražští závodníci mohou startovat bez úhrady startovného mimo bodování.

Finále se uskuteční ve dvou skupinách. Finále A o titul Přeborníka Prahy bude dvoukolové, finále B se uskuteční v jeden den.

Finálové soutěže se uskuteční za účasti hostujících závodníků.

První tři družstva z obou skupin postupují do finále A o přeborníka Prahy. Družstva, která se ve skupinách umístila na dalších místech se utkají ve finále B.

První kolo finále A uspořádají společně vítězové skupin, druhé kolo finále A pak družstva, která obsadí v základní skupině druhou příčku druhou.

Finále B uspořádají družstva, která obsadila v základní skupině čtvrtou příčku.

Při základních kolech se vede společná tabulka, která je ve finále rozhodující pro určení pořadí v přeboru Prahy.

Vedle ní se z finále sestaví i oddělené tabulky žáků a žákyň, které budou rozhodující pro postup prvních dvou družstev do semifinále MČR

Postup

V kategorii starších žáků postupují první dvě družstva do semifinále soutěží družstev MČR.

V kategorii starších žákyň postupují první tři družstva do semifinále soutěží družstev MČR.

ÚČASTNÍCI A ROZDĚLENÍ DO SKUPIN

Skupina A

SK ZŠ Jeseniova Praha A
SK Spartak Praha 4
SK Kotlářka
PSK Olymp Praha
SK ZŠ Jeseniova Praha B

Skupina B

ASK Slavia Praha
USK Praha
SK Aritma Praha
AŠK Mazurská-Bohnice Praha
TJ Sokol Stodůlky Praha

ŘÍDÍCÍ PRACOVNÍCI SOUTĚŽE

Skupina A	Ivana Kubicová	ikubicova@csas.cz	602 594 249
Skupina B	Jitka Majetičová	majeticova@seznam.cz	601 210 834

TERMÍN, MÍSTO KONÁNÍ A POŘADATELÉ KOL

Skupina A:	termín	místo konání	pořadatel
I. kolo	5. 5.	Stromovka	Olymp + Jeseniova
II. kolo	19. 5.	Děkanka	Spartak Praha 4
III. kolo	22. 6.	Kotlářka	Kotlářka + Stodůlky

Skupina B:

I. kolo	5. 5.	Eden	ASK Slavia
II. kolo	19. 5.	Přátelství	USK Praha
III. kolo	22. 6.	Přátelství	Aritma + Mazurská

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Rozsah disciplín v základních kolech

1. kolo: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 100 m př., 4x60 m (2H + 2D), dálka, koule, tyč žákyně, výška žáci, disk žáci, kladivo žáci, kladivo žákyně
2. kolo: 60 m, 300 m, 800 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m (2H+2D), dálka, výška, tyč, koule, oštěp, disk žákyně
3. kolo: 60 m, 150 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 3x300 m (2H+1D; 2D+1H), dálka, výška, tyč, disk (do 3. kola se započítá 1500 m př. žáků a soutěž v kladivu pro obě kategorie z přeboru jednotlivců)

Rozsah disciplín ve finále A:

1. finále: 60 m, 150 m, 800 m, 100 m př., 1500 m př., 4x60 m, výška, dálka, tyč žáci, koule, oštěp žákyně, kladivo
2. finále: 60 m, 300 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 3x300 m, výška, dálka, tyč žákyně, disk, oštěp žáci

Rozsah disciplín ve finále B:

60 m, 300 m, 800 m, 100 m př., dálka, výška, koule, oštěp, 4x60 m

Základní výšky vertikálních skoků:

Výška: žákyně 120 cm, žáci 135 cm
Tyč: žákyně 180 cm, žáci 220 cm

ČASOVÉ PROGRAMY

I. kolo:

17:00	100 m př. D	tyč D	dálka H	koule H	kladivo D
17:15	100 m př. H				
17:30	60 m D				
17:45	60 m H				kladivo H
18:00	800 m D				
18:10	800 m H	tyč H	dálka D	koule D	
18:20	300 m D				
18:30	300 m H				
18:40	150 m D				disk H
18:50	150 m H				
19:10	4x60 m				

II. kolo:

17:00	100 m př. D	tyč D	dálka H	koule H	oštěp D
17:15	100 m př. H	výška D			
17:30	60 m D				
17:45	60 m H				oštěp H
18:00	800 m D			koule D	
18:10	800m H		dálka D		
18:20	1500 m př. H	tyč H			
18:35	200 m př. D	výška H			disk D
18:45	200 m př. H				
19:00	300 m D				
19:10	300 m H				
19:20	4x60 m /2D + 2H/				

III. kolo:

17:00	100 m př. D	výška D	dálka H	koule H	disk D
17:15	100 m př. H				
17:30	60 m D				
17:45	60 m H				
18:00	1500 m D			koule D	
18:10	1500 m H	výška H	dálka D		disk H
18:20	200 m př. D				
18:30	200 m př. H				
18:40	150 m D				
18:50	150 m H				
19:10	3x300 m /2D + 1H, 2H + 1D/				

1. finále A:

17:00	100 m př. D	výška D	dálka H	koule H	oštěp D
17:15	100 m př. H				
17:30	60 m D	tyč H			

17:45	60 m H				kladivo H
18:00	800 m D			koule D	
18:10	800 m H	výška H	dálka D		
18:20	1500 m př. H				
18:35	150 m D				kladivo D
18:45	150 m H				
19:00	4x60 m D				
19:10	4x60 m H				

2. finále A:

17:00	100 m př. D	výška D	dálka H	koule H	disk D
17:15	100 m př. H				
17:30	60 m D	tyč D			
17:45	60 m H				disk H
18:00	300 m D			koule D	
18:10	300 m H	výška H	dálka D		
18:25	200 m př. D				
18:35	200 m př. H				oštěp H
18:45	1500 m D				
18:55	1500 m H				
19:05	3x300 m D				
19:10	3x300 m H				

Finále B:

17:00	100 m př. D	výška D	dálka H	koule H	oštěp D
17:15	100 m př. H				
17:30	60 m D				
17:45	60 m H				
18:00	800 m D	výška H	dálka D	koule D	oštěp H
18:10	800 m H				
18:20	300 m D				
18:35	300 m H				
18:50	4x60 m D				
19:00	4x60 m H				

MĚSTSKÝ PŘEBOR DRUŽSTVA MLADŠÍHO ŽACTVA

ORGANIZACE

Soutěž se uskuteční ve třech částech, z nichž první a druhá část se uskuteční v jarních termínech (duben-červen), třetí část pak v září. V soutěži startují společná družstva chlapců a dívek, která mají maximálně 20 členů. Z tohoto počtu může být maximálně 12 chlapců. Družstva pro kvalifikaci byla rozdělená do skupin podle umístění v roce 2009.

- 1. ČÁST – KVALIFIKACE** (přespolní běh a kvalifikační závod na dráze) – v jarní části (duben, květen)
- 2. ČÁST – DVOJBOJE a SMÍŠENÉ ŠTAFETY** – ve třech kola se střídáním dvojbojů a smíšené štafety. Dvě kola se uskuteční v jarních termínech (květen, červen), třetí kolo v první polovině září.
- 3. FINÁLE A i B** – se uskuteční jako jednokolová soutěž v podzimní části atletické sezóny 2010 v rozsahu závodění mladšího žactva s omezením startu tří závodníků z družstva v disciplíně.

KVALIFIKACE

Kvalifikační soutěž proběhne ve skupinách podle rozdělení.

Kvalifikace se skládá z vybraného přespolního běhu a utkání na dráze.

O pořadí v přespolním běhu rozhodne umístění nejlepších osmi členů družstva.

Utání ve skupinách na dráze, se hodnotí dvojnásobkem hlavních bodů.

Po součtu hlavních bodů postoupí nejlepší dvě družstva z každé skupiny kvalifikace do skupiny „A“ druhé části, družstva na 3 a 4. místě do skupiny „B“ druhé části a zbylá družstva do skupiny „C“ druhé části. V případě rovnosti hlavních bodů rozhoduje lepší umístění na dráze.

Kvalifikace je prvním stupněm soutěže a proto se pro další kola může provést přesun závodníků mezi případným A a B družstvem klubu.

Kvalifikační přespolní běh

Se uskuteční pro všechny skupiny ve středu 7. dubna 2010 v Butovicích, pořadatelem je SK Aktis Praha. Řídícím pracovníkem pro všechny skupiny je Jan Ruda

Kvalifikační závod na dráze uspořádají:

- pro skupinu A SK Kotlářka řídící pracovník Jitka Fialová
- pro skupinu B USK Praha řídící pracovník Jan Ruda
- pro skupinu C ZŠ Jeseniova a SK Dvojka řídící pracovník Jana Svobodová

Po skončení kvalifikace bude rozdělení do skupin A, B a C pro druhou část přeboru oznámeno elektronickou poštou všem vedoucím družstev. Zároveň budou také určeni řídící pracovníci jednotlivých skupin pro druhou část soutěže

ÚČASTNÍCI A ROZDĚLENÍ DO SKUPIN PRO KVALIFIKACI

skupina A

PSK Olymp Praha

SK Kotlářka Praha

SK Spartak Praha 4 „B“

AŠK Mazurská-Bohnice Praha „A“

Sokol Král. Vinohrady Praha

ASK Slavia Praha „C“

SK Aritma Praha

skupina B

ASK Slavia Praha „A“

SK Spartak Praha 4 „A“

USK Praha

ŠAK Novoborská Praha

TJ Dukla Praha

SK ZŠJeseniova „B“

AC Sparta Praha

skupina C

SK ZŠ Jeseniova „A“

SK Dvojka Praha

ASK Slavia Praha „B“

Sokol Stodůlky Praha

SK Aktis Praha

AŠK Mazurská-Bohnice Praha „B“

AC Praha 1890

ČASOVÝ POŘAD KVALIFIKAČNÍHO ZÁVODU NA DRÁZE

16:30	výška D	dálka H	koule D	kriket H
16:40	800 m			
17:00	60 m			
17:30		dálka D	koule H	kriket D
17:45	150 m	výška H		
18:20	300 m			
18:50	4x60 m – smíšená štafeta /2H+2D/			

Dvojboje a smíšené štafety

Ve druhém stupni soutěže se uskuteční tři kola systémem střídání dvojbojů a smíšené štafety 4x60 m, družstvo může postavit po čtyřech štafetách.

Ve třech kolech se uskuteční čtyři různé dvojboje:

600 m a výška 150 m a koule
60 m př. a dálka 600 m a kriketový míček

Technická ustanovení

Člen družstva musí absolvovat v každém kvalifikačním kole jiný typ dvojboje. Opakování stejného typu bude považováno za neoprávněný start se všemi důsledky, z toho vyplývajícími.

V soutěžích ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem má každý účastník čtyři pokusy.

Pro soutěž ve vrhu koulí je hmotnost náčiní pro žáky 3 kg, pro žákyně 2 kg.

Základní výška pro soutěž ve skoku vysokém je stanovena pro žáků na 105 cm a pro žákyně na 100 cm.

Na závěr utkání se běží smíšené štafety 4x60 m (2H+2D) Každé družstvo může postavit po čtyřech štafetách a není povolen start závodníka ve dvou štafetách.

Hodnocení

Sečte se umístění závodníka v obou jeho disciplínách (při plichtě se počítá průměr – např. 3 výškaři na 4. místě mají umístění $4+5+6 = 15:3 = 5$).

Pro hodnocení družstva se sečtou takto získané body vždy dvou nejúspěšnějších v každém typu dvojboje. Neuskutečněný start nebo nedokončení závodu se v každé disciplíně se započítá jako umístění = 25 (při šestičlenné skupině) případně umístění = 21 (při pětičlenné).

Umístění štafet se násobí dvěma (tedy 2–4–6... 24) – pro hodnocení družstva se započítá hodnocení lepší štafety.

Neuskutečněný start nebo nedokončení závodu se v každé disciplíně se započítá jako umístění = 25 (při šestičlenné skupině) případně umístění = 21 (při pětičlenné).

ČASOVÝ POŘAD DVOJBOJE PRO 1. AŽ 3. KOLO:

16:30	600 m H	výška H	dálka H	koule D	kriket D
16:40	150 m H				
16:55	60 m D				
17:10	60 m př. D				
17:30	60 m př. H	výška D	dálka D	koule H	kriket H
17:50	60 m H				
18:05	150 m D				
18:20	600 m D				
18:30	4x60 m smíšená štafeta /2H+2D/				

Finále

Do osmi členného finále „A“ přeboru Prahy postupuje:

- 5 družstev ze skupiny A
- 2 družstva ze skupiny B
- vítěz skupiny C.

Do finále „B“ o 9. a další místa postoupí zbývající družstva ze skupin A, B a družstva která se ve skupině C umístila na 2. až 4. místě.

Ve finálovém závodě mohou za družstvo nastoupit maximálně tři závodníci či závodnice v jednotlivých disciplínách.

Vítěz finále A získává titul přeborníka Prahy a první tři družstva finále A získají diplomy a medaile.

ČASOVÝ POŘAD FINÁLE A / B:

16:00	koule ml. žně	výška ml. žně	dálka ml. žci	kriketový m. ml. žci
16:15	60 m př. ml. žně			
16:30	60 m př. ml. žci			
16:45	60 m ml. žně			
16:55	60 m ml. žci			
17:10	800 m ml. žně			
17:15	koule ml. žci	výška ml. žci	dálka ml. žně	kriketový m. ml. žně
17:20	800 m ml. žci			
17:30	150 m ml. žně			
17:45	150 m ml. žci			
18:00	8x100 smíšená štafeta (4D+4H)			

SOUTĚŽE ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK

ORGANIZACE

Organizace soutěže bude využívat prvky Dětské atletiky. Podrobnosti včetně termínů projedná s přihlášenými družstvy hlavní koordinátorkou a budou uvedeny na webových stránkách PAS.

PŘIHLÁŠENÉ ODDÍLY

SK ZŠ Jeseniova	AC Praha 1890
SK Spartak Praha 4	ŠSK Újezd nad Lesy-Praha
SK Aktis Praha	USK Praha
ASK Mazurská-Bohnice Praha	AC Kovošrot Praha
ŠSK Jitřní	Velká Chuchle

HLAVNÍ KOORDINÁTOR

Jaroslava Weberová sport@zsjeseniova.cz 607 853 603

IV. ROZPISY PŘEBORNICKÝCH SOUTĚŽÍ JEDNOTLIVCŮ

1. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

1. **Pořadatel**

Pořadatelem přebornických soutěží jednotlivců je Pražský atletický svaz, který usku-
tečněním pověřuje pražské atletické oddíly a kluby

2. **Podmínky účasti**

Pražské přebornické soutěže jednotlivců v kategorii mužů, žen, juniorů, juniorek,
dorostenců, dorostenek, starších žáků a žákyň se konají jako **otevřené**.

V přebornických soutěžích mohou startovat pouze registrovaní členové atletických
oddílů a klubů.

3. **Přihlášky**

K přeborům Prahy na dráze pro kategorii mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostu, mlad-
šího a staršího žactva se přihláška a prezentace podává přes internet stejným způso-
bem jako k mistrovství ČR, to je na adrese **www.atletika.cz**, odkaz „kalendář“.

K přeborům ve vícebojích budou vyplněny karty s udáním výkonů v jednotlivých dis-
ciplínách.

Termíny přihlášení i prezentace jsou uvedeny v rozpisech.

4. **Startovné**

Startovné hradí přihlášení účastníci v hotovosti.

Startovné je nutno uhradit v závodní kanceláři nejpozději 45 minut před začátkem
závodů. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve
prospěch pořadatele. Startovné za závodníky přihlášené elektronickou poštou je třeba
uhradit i když se k soutěži nedostaví.

Za přihlášení každého jednotlivého startu zaplatí závodníci pražských oddílů 20 Kč.

Ve vícebojích je startovné stanoveno v následující výši: pro pětiboj mladšího žactva
100 Kč, pro soutěže v sedmiboji 150 Kč; pro ostatní víceboje 200 Kč.

Mimopražští účastníci přebornických soutěží uhradí za každý přihlášený start 100 Kč,
ve vícebojích pak 300 Kč.

Pokud, pořadatel bude ochoten převzít přihlášku po stanoveném termínu, je oprávně-
něn požadovat za start je ještě přírážku ke stanovenému startovnému ve výši 70 Kč.

5. **Technická ustanovení**

Závodí se podle pravidel atletiky a ustanovení tohoto rozpisu.

Závodníci startují v dresu, evidovaném pro jejich mateřský klub (viz kapitola VIII.)

Start v jiném úboru je důvodem k diskvalifikaci a zahájení disciplinárního řízení (výjimku tvoří použití předem nahlášené kombinézy, schválené technickým delegátem SK PAS).

Soutěžní komise a techničtí delegáti jednotlivých soutěží žádají zástupce jednotlivých klubů, aby při přeborech na dráze včas v závodní kanceláři omluvili nepřítomné atlety, přihlášené k běhům do 800 m. To umožní případné přelosování rozběhů, či sloučení běhů.

Pořadatel zajistí umístění reklamních bannerů dle požadavku PAS.

6. **Tituly a odměny**

Přeborníkem Prahy v kategoriích mužů, žen, juniorů, junierek, dorostu a staršího žactva, pokud v disciplíně startovali alespoň tři soutěžící se stává nejlépe umístěný závodník pražského oddílu, který obdrží medaili a diplom. Pražští závodníci, kteří v disciplíně obsadili druhé a třetí místo obdrží v kategorii dorostu a žactva medaile a diplomy, v kategorii mužů, žen, juniorů a junierek obdrží diplomy.

Vyhlášení vítězů je součástí závodů a nenastoupení k vyhlášení může mít za následek diskvalifikaci.

7. **Závodní kancelář, šatny**

Závodní kancelář a šatny, budou otevřeny v místě a čase dle propozic pořadajících oddílů. Pořadatelé neručí za cenné věci, uložené a neuzamčené v šatnách.

8. **Závěrečná ustanovení**

Pořadající oddíly mají právo, po projednání s technickým delegátem PAS, upravit časový pořad tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů.

2. PŘEBOR PRAHY MUŽŮ A ŽEN V CHŮZI NA 10 km A SILNIČNÍ BĚH PRAHA–BRANDÝS

Z pověření Pražského atletického svazu zabezpečuje atletický klub AC Praha 1890

Datum konání: Sobota 24. 4. 2010

Vedoucí činovníci: Ředitel závodu – František Zouhar tel: 724 133 670
Hlavní rozhodčí – Karel Mácha
Technický delegát – František Zouhar
Závodní kancelář – Ing. Jitka Majetičová, Ing. Ivan Majetič

Rozsah soutěže: Závod v chůzi na 10 km mužů a žen
Závod v silničním běhu na 15 km mužů,
Závod v silničním běhu na 10 km žen, juniorů a junierek,

Přihlášky: Podávají atletické oddíly e-mailem na adresu:
majeticova@seznam.cz do **22. 4. 2010**

Startovné: Startovné ve výši 100 Kč uhradí účastníci v hotovosti při prezentaci

Závodní kancelář: Je umístěna v Sokolovně TJ Sokol Kbely, ul. Hornopočernická v den soutěže a je otevřena od 8,00 hodin
Místo startu: Praha 9-Kbely, Nymburská ul.
Cíl: Brandýs nad Labem, před areálem TJ Sokol Brandýs nad Labem

3. PŘEBOR PRAHY MLADŠÍHO ŽACTVA NA DRÁZE

Z pověření Pražského atletického svazu zabezpečuje atletický klub SK Kotlářka Praha

Datum konání: Čtvrtek 3. 6. 2010 a pátek 4. 6. 2010
Místo: Praha 6, stadion Kotlářka
Vedoucí činovníci: Ředitel závodů – Mgr. Jitka Fialová
Hlavní rozhodčí – Ferdinand Bort
Technický delegát – Mgr. Michal Krejčí
Přihlášky: Podávají atletické oddíly prostřednictvím webových stránek ČAS do **1. 6. 2010**
Startuje: mladší žactvo ročníky 1997 a 1998
Ke startu v níže uvedených technických disciplínách jsou oprávněni všichni, kteří splnili následující limity.

	chlapci	dívky
Dálka	400 cm	370 cm
Koule	8 m	7 m
(maximálně bude vybráno 15 vrhačů či vrhaček)		
Kriketový míček	47 m	38 m
Výška	115 cm	110 cm

Rozsah disciplín: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m překážek, výška, dálka, kriketový míček, 4x60 m, 3x300 m, koule žáci 3 kg, koule žákyně 3 kg.
Omezení startu: Závodník smí startovat ve dvou individuálních soutěžích a štafetě v jednom dni. Přípouští se však start jen v jednom z běhů na 800 m či 1500 m. Vyhlášení vítězů proběhne v co nejkratší době po ukončení disciplíny.
Rozcvičování: je mimo hlavní atletický stadion – určených pořadatelem.

Čtvrtek 3. června 2010		
	ŽÁCI	ŽÁKYNĚ
16:30	Dálka – kvalifikace A *	Dálka – kvalifikace A*
17:00		60 m rozběhy
17:20	60 m rozběhy	
17:40	Výška (základní výška 115 cm)	1500 m
17:50	1500m	
	Dálka – kvalifikace B **	Dálka – kvalifikace B **
18:05		60m finále A, B
		Koule 2 kg
18:15	60 m – finále A, B	
18:30		300 m
18:45	300 m	
19:10		4x60m
19:20	4x60 m	

* A skupina, pokud bude přihlášeno více než 20 závodníků

** B skupina, pokud bude přihlášeno více než 20 závodníků

Pátek 4. června 2010		
	ŽÁCI	ŽÁKYNĚ
16:00	Kriketový míček	60 m překážek – rozběhy
16:15	60 m překážek – rozběhy	Výška (základní výška 100 cm)
16:35		150m
		Dálka – finále
17:00	150 m	
17:20	Dálka – finále	800 m
		Kriketový míček
17:30	800 m	
17:45		60 m překážek – finále A, B
17:55	60 m překážek – finále A, B	
18:15		3x300 m
18:25	3x300 m	

Poznámka: Pokud pro malý počet přihlášených odpadnou rozběhy či kvalifikace, uskuteční se finále v čase rozběhů nebo kvalifikace.

4. PŘEBOR PRAHY DOROSTU A STARŠÍHO ŽACTVA NA DRÁZE

Z pověření Pražského atletického svazu zabezpečuje atletický klub SK Spartak Praha 4

Datum konání: pátek a sobota 11.–12. 6. 2010

Místo: Praha 4 stadion Děkanka

Vedoucí činovníci: Ředitel závodů – Tomáš Nakládal
Hlavní rozhodčí – Jaroslav Kubica
Techničtí delegáti – Milan Urban a Martin Smetana

Přihlášky a prezentace: Podávají kluby prostřednictvím webových stránek ČAS nejpozději do **9. 6. 2010 do 20.00 hodin** a jsou současně odprezentovány.

Rozsah disciplín: Starší žáci – 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, 3 km chůze, 4x60 m, 3x300 m

Starší žákyně – 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, 3 km chůze, 4x60 m, 3x300 m

Dorostenci – 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m př., 300 m př., 2000 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x100 m, 4x400 m

Dorostenky – 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m př., 300 m př., 2000 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x100 m, 4x400 m

Omezení startu: V kategorii dorostenců a dorostenek je povolen start pouze ve 3 individuálních disciplínách a štafetách. V jednom dnu nelze startovat ve dvou bězích na trati 800 m a delší.

ČASOVÝ POŘAD (může být upraven s ohledem na počty přihlášených atletů a atletek)

Pátek 11. června 2010				
	ŽÁCI	ŽÁKYNĚ	DOROSTENCI	DOROSTENKY
16:00	Výška (zákl. výška 140) Koule		110 m př. rozběhy Výška (zákl. výška 145)	Disk
16:15		100 m př. rozběhy		Dálka
16:25	100 m př. rozběhy			
16:35				100 m př. rozběhy
16:45			110 m př. FINÁLE	
16:55		100 m př. FINÁLE Koule		
17:00	100 m př. FINÁLE Disk			
17:05				100 m př. FINÁLE
17:20		60 m rozběhy		
17:35	60 m rozběhy	Dálka kvalifikace (460)		
17:45	<i>VYHLÁŠENÍ – překážky, koule žákyně, koule žáci, disk a dálka dorostenky</i>			
17:50				100 m rozběhy
18:00			100 m rozběhy Koule	
18:15		Tyč (zákl. výška 205) Disk		1500 m Tyč (zákl. výška 205)
18:20		1500 m		
18:30	1500 m			
18:35	Dálka kvalifikace (490)		1500 m	
18:45		60 m FINÁLE A, B		
18:50	60 m FINÁLE A, B			
19:00	<i>VYHLÁŠENÍ – 1500 m, výška a disk žáci, výška a koule dorostenci, disk žákyně</i>			
19:05				100 m FINÁLE A, B Koule
19:10	100 m FINÁLE A, B			
19:20		300 m	Disk	
19:30	300 m			
19:40	<i>VYHLÁŠENÍ – 60 m, 100 m</i>			
19:45			Trojskok	400 m
19:50			400 m	
20:00	<i>VYHLÁŠENÍ – 300 m, tyč žákyně, tyč a koule dorostenky</i>			
20:05				4x100 m
20:10			4x100 m	
20:20		4x60 m		
20:25	4x60 m			
20:30	<i>VYHLÁŠENÍ – 400 m, štafety, trojskok a disk dorostenci</i>			

Z kvalifikace žákovské dálky postoupí všichni splnivší limit, případně se doplní další s výkonem do 12. místa.

SOBOTA 12. června 2010				
	ŽÁCI	ŽÁKYNĚ	DOROSTENCI	DOROSTENKY
10:00	Tyč (zákl. výška 230)	Oštěp	Dálka Kladivo	1500 m př.
10:10	1500 m př.			
10:20			2000 m př.	
10:35	<i>VYHLÁŠENÍ – překážkové běhy</i>			
10:40		150 m		
11:00	150 m	Kladivo		Kladivo
11:25	Oštěp	Dálka	Tyč (zákl. výška 280)	200 m
11:35			200 m	
11:45	<i>VYHLÁŠENÍ – 150 m, 200 m, dálka dorostenci, tyč žáci, oštěp žákyně, kladivo dorostenci, dorostenky, žákyně</i>			
11:55		200 m př.		
12:05	200 m př.			
12:20				800 m
12:25			800 m	
12:30	Dálka FINÁLE	800 m		Oštěp
12:40	800 m			
12:45	<i>VYHLÁŠENÍ – 200 m př., 800 m, oštěp žáci, dálka žáci, tyč dorostenci</i>			
12:50		Výška (zákl. výška 135)		300 m př. Výška (zákl. výška 135)
13:00			300 m př.	
13:15				3000 m
13:30			3000 m Oštěp	Trojskok
13:45	<i>VYHLÁŠENÍ – 3000 m, 300 m př., oštěp dorostenky, dálka a kladivo žáci</i>			
13:50		3x300 m		
13:55	3x300 m			
14:10				4x400 m
14:15			4x400 m	
14:30	<i>VYHLÁŠENÍ – oštěp dorostenci, výška a trojskok dorostenky, výška žákyně, štafety</i>			

Při štafetovém závodě na 4x400 m se poběží také Pražský přebor juniorských kategorií této disciplíny.

5. PŘEBOR PRAHY MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ A JUNIOREK NA DRÁZE

Z pověření Pražského atletického svazu zabezpečuje atletický klub ASK Slavia Praha

- Datum konání: neděle 20. 6. 2010
- Místo: stadion ASK Slavia Praha v Edenu
- Vedoucí činovníci: Ředitel závodů – Ing. Josef Šrámek
Hlavní rozhodčí – Ing. Petr Utěkal
Techničtí delegáti – Jan Ruda a Milan Urban
- Přihlášky: Podávají kluby prostřednictvím webových stránek ČAS nejpozději do **18. 6. 2010 do 20.00 hodin** a jsou současně odprezentováni.
- Startují: muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky – žactvu není start dovolen.
- Rozsah disciplín: Muži a junioři – 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3 km př., 110 m př., 400 m př., trojskok, výška, dálka, tyč, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x100 m, 4x400 m muži
Ženy a juniorky – 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 400 m př., 3000 m př., trojskok, výška, dálka, tyč, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x100 m, 4x400 m ženy
- Technické opatření: Při společné soutěži v poli mužů a juniorů, resp. žen a juniorek, postoupí do finále absolutně prvních 8 a počet finalistů se navýší tak, aby právo dalších tří pokusů měli ještě 4 nejlepší z ročníku 1990 nebo mladší.
Pokud pro malý počet přihlášených odpadnou rozběhy, běží se finále v čase rozběhů.
Řídící pracovník podle věkového zastoupení startujících rozhodne o oddělení juniorských běhů nebo ponechání smíšených startů.

ČASOVÝ POŘAD

Neděle 20. června 2010				
	MUŽI	ŽENY	JUNIOŘI	JUNIORKY
12:30	Kladivo		Kladivo Dálka	
13:30	Dálka	100 m př. rozběhy Oštěp		100 m př. rozběhy Oštěp
13:45		Tyč	110 m př. rozběhy Koule	Tyč
14:00	110 m př. rozběhy			
14:15		100 m rozběhy		100 m rozběhy
14:25	Výška (zákl. výška 170)		100 m rozběhy Výška (zákl. výška 170)	
14:35	100 m rozběhy Oštěp	Dálka	Oštěp	Dálka
14:50		800m		800 m
15:00	800 m		800 m	
15:10		4x100 m		4x100 m
15:15	4x100 m		4x100 m	
15:20	Koule			
VYHLÁŠENÍ – I. blok vyhlásování vítězů				
15:30		400 m		400 m
15:40	400 m		Trojškok (11 m) Disk, 400 m	
15:55	Tyč I (zákl. výš. 300) Tyč II (zákl. výš. 390)	100 m př. FINÁLE	Tyč I (zákl. výš. 300) Tyč II (zákl. výš. 390)	100 m př. FINÁLE
16:05			110m př. FINÁLE	
16:10	110 m př. FINÁLE			
16:20		100 m FINÁLE A,B		100 m FINÁLE A,B
16:25			100 m FINÁLE A,B	
16:30	100 m FINÁLE A,B Disk			
16:40	Trojškok (13 m)	1500 m		1500 m
16:48	1500 m		1500m	
VYHLÁŠENÍ – II. blok vyhlásování vítězů				
17:05		400 m př.		400 m př.
17:15	400 m př.		400 m př.	
17:25		3000 m		3000 m
17:40		200 m , disk Trojškok (9 m)		200 m , disk Trojškok (9 m)
17:50	200 m		200 m	
VYHLAŠOVÁNÍ – III. blok vyhlášení vítězů				
18:15	3000 m		3000 m	
18:30	3000 m př.	Kladivo	3000 m př.	Kladivo
18:45	4x400 m			
18:50		4x400 m		
VYHLAŠOVÁNÍ – IV. blok vyhlásování vítězů				
19:00				

6. PŘEBOR PRAHY MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTU, STARŠÍHO A MLADŠÍHO ŽACTVA VE VÍCEBOJÍCH

Z pověření Pražského atletického svazu zabezpečuje atletický klub TJ DUKLA Praha a SK ZŠ Jeseniova

Datum konání: Sobota a neděle 9.–10. 10. 2010

Místo: Praha 6 – Juliska

Vedoucí činovníci: Ředitel závodů – Josef Jičínský
Hlavní rozhodčí – Karel Mácha
Techničtí delegáti – Milan Urban a Čeněk Klavřza

Přihlášky a prezentace: Podávají kluby prostřednictvím webových stránek ČAS nejpozději do **7. 10. 2010 do 24.00** hodin.

V den zahájení víceboje vyplní závodník v závodní kanceláři svoji závodní kartu, ve které uvede své nejlepší dosažené výkony v jednotlivých disciplínách. Na základě vyplněné karty je odprezentován a nasazován technickým delegátem do jednotlivých disciplín.

Rozsah disciplín: Muži, junioři dorostenci – desetiboj

Starší žáci – devítočluj

Ženy, juniorky, dorostenky a starší žákyně – sedmiboj

Mladší žactvo – pětiboj

Startovné: Pětiboj 100 Kč, sedmiboj 150 Kč, devítiboj a desetiboj 200 Kč, mimopražští závodníci 300 Kč

Platby startovného a prezentace se uskuteční vždy 1 hodinu před začátkem první disciplíny víceboje.

Technické opatření: Závodník musí nastoupit k pokusu (startu) v každé disciplíně. Pokud tak neučiní, nemůže již ve víceboji pokračovat.

V pětiboji mladšího žactva ve vrhu koulí má náčiní hmotnost 3 kg.

Zvyšování ve vertikálních skocích:

tyč – muži a junioři: 200 – 225 – 245 – 265 – 280 – 295 – 310 a dále po 10 cm

tyč – dorostenci: 200 – 220 – 240 – 260 – 275 – 290 a dále po 10 cm

tyč – žáci: 180 – 200 – 215 – 230 a dále po 10cm

výška – muži a junioři: 130 – 140 – 146 – 152 – 158 – 162 – 166 – 170 a dále po 3 cm

výška – dorostenci: 130 – 138 – 145 – 151 – 156 – 160 – 164 a dále po 3 cm

výška – žáci: 120 – 130 – 137 – 143 – 148 – 152 a dále po 3 cm

výška – ženy, juniorky, dorostenky i žákyně: 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 140 dále po 3 cm

Časové programy: Budou zveřejněny na **www.pas-atletika.cz**

7. PŘEBOR PRAHY MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTU A ŽACTVA V PŘESPOLNÍM BĚHU

Z pověření Pražského atletického svazu zabezpečuje atletický klub PSK Olymp Praha

Datum konání: Sobota 27. 11. 2010
 Místo: Praha 7 – atletický stadion Stromovka
 Vedoucí činovníci: Ředitel závodu – PaedDr. Ladislav Káráský
 Technický delegát – Jindřich Linhart
 Hlavní rozhodčí – Adriana Dvořáková
 Popis závodiště: Rovinatá trať v okolí Stromovky.
 Přihlášky: Podávají oddíly a kluby do **25. 11. 2010**
 na e-mail: **pskatletika@seznam.cz** nebo 60 minut před startem
 kategorie na stadionu PSK Olymp Praha.
 Závodní kancelář: Bude otevřena v místě startu od 9:30 hodin

KATEGORIE A ČASOVÝ POŘAD

10,30	přípravka žákyně I.	2003 a mladší	300 m
10,40	přípravka žáci I.	2003 a mladší	300 m
10,50	přípravka žákyně II.	1999–2002	630 m
11,00	přípravka žáci II.	1999–2002	630 m
11,10	žákyně mladší	1997–1998	1300 m
11,30	žáci mladší	1997–1998	1300 m
11,50	1. vyhlášovací blok		
12,05	žákyně starší	1995–1996	1730 m
12,20	žáci starší	1995–1996	2 600 m
12,45	2. vyhlášovací blok		
12,45	dorostenky	1993–1994	3 800 m
	juniorky	1991–1992	3 800 m
	ženy do 34 let	1976–1990	3 800 m
	ženy 35–44 let	1966–1975	3 800 m
	ženy nad 45 let	1965 a starší	3 800 m
13,10	dorostenci	1993–1994	4 910 m
13,35	juniři	1991–1992	6 340 m
	muži do 39 let	1971–1990	6 340 m
	muži 40–49 let	1961–1970	6 340 m
	muži 50–59 let	1951–1960	6 340 m
	muži nad 60 let	1950 a starší	6 340 m
13,40	3. vyhlášovací blok		
14,15	4. vyhlášovací blok		

V. ROZPISY VEŘEJNÝCH A TRADIČNÍCH ZÁVODŮ V PRAZE

Přihlášky: Přijímají se v závodní kanceláři v den závodů, a to nejpozději 45 minut před zahájením příslušné disciplíny.

Startovné: Ve všech závodech stanoví Pražský atletický svaz maximální výši startovného takto:
– závodníci atletických klubů, oddílů a kroužků, sdružených v PAS uhradí 50,- Kč za přihlášený start
– ostatní závodníci uhradí 80,- Kč za přihlášený start
– startovné za trojboje činí u závodníku PAS 120,- Kč; u ostatních závodníků 180 Kč
Startovné u ostatních závodů uvede pořadatel v ve svých rozpisech.

Časové pořady: Časové pořady určí pořadatelské kluby a spolu s dalšími pokyny je vyvěsí na webových stránkách svých atletických oddílů, na webové stránce PAS www.pas-atletika.cz a webové stránce ČAS www.atletika.cz nejpozději 30 dní před konáním závodu.

Cílová kamera: Bude zajištěna pro závody dospělých i na závody mládeže.

VEŘEJNÉ ZÁVODY PRO DOSPĚLÉ A MLÁDEŽ (VZ)

Pořadatelem veřejných závodů pro dospělé a mládež je Pražský atletický svaz, který uskutečněním pověřuje jednotlivé pražské atletické oddíly a kluby
V letošním roce budou v níže uvedených termínech uspořádány následující veřejné závody. Na veřejných závodech pro dospělé a mládež startují muži, ženy, junioři a junior-ky.

Dorost a starší žactvo může startovat ve svém rozsahu disciplín.

Start mladšího žactva je povolen pouze v závodech a disciplínách výslovně vypsáných pro žákovské kategorie. Neoprávněné starty mimo rozsah závodění mohou být podkladem pro disciplinární řízení.

Veřejné závody pro dospělé a mládež (VZ)

4. 5. Děkanka

VZ PAS – 60 m, 100 yardů, 150 m, 300 m, 500 m, 2000 m, výška, dálka, disk

7. 5. Slavia 17:00

VZ PAS – 60 m, 150 m, 300 m, 500 m, 1000 m, 300 m. př., koule, disk, výška, tyč

8. 5. Stromovka 10:00

VZ PAS – Vrhačský mítink

11. 5. Děkanka

VZ PAS – 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, tyč, koule, disk

14. 5. Slavia 17:00

VZ PAS – 60 m, 150 m, 300 m, 500 m, 800 m, 300 m. př., koule, disk, výška, dálka

27. 5. Slavia 17:30

VZ PAS – 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 400 m. př., koule, disk, dálka, trojskok

15. 6. Děkanka

VZ PAS – sprinterský trojboj, 1500 m, výška, disk

8. 9. Kotlářka 16:30

VZ PAS – sprinterský trojboj, + 800 m

15. 9. Kotlářka 16:00

VZ PAS – vrhačský trojboj (koule, disk, oštěp)

22. 9. Kotlářka 15:30

VZ PAS – vrhačský trojboj (koule, disk, oštěp)

TRADIČNÍ PRAŽSKÉ ZÁVODY

11. 7. Slavia 17:30

Pražské memoriály

Muži: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 400 m. př., koule, oštěp, dálka

Ženy: 200 m, 800 m, 400 m. př., kladivo, dálka.

2. 10. Kotlářka 11:00

KLASICKÝ PĚTIBOJ a MČR veteránů v klasickém pětiboji

Muži: dálka, oštěp, 200 m, disk, 1500 m

Ženy: dálka, oštěp, 200 m, disk, 800 m

6. 10. Kotlářka 16:30

Kotlářská míle – muži: míle, 10 km a ženy: míle, 3 km

16. 10. Kotlářka 10:30

Víceboj rodič a dítě – překážky, výška, koule, dálka, 200 m, oštěp, štafeta 800 m

17. 10. Kotlářka 10:30

Smíšený víceboj – překážky, výška, koule, dálka, 200 m, oštěp, štafeta 800 m

VEŘEJNÉ ZÁVODY PRO ŽACTVO (VŽ)

Pořadatelem veřejných závodů pro žactvo je Pražský atletický svaz, který uskutečněním pověřuje jednotlivé pražské atletické oddíly a kluby

V letošním roce budou v níže uvedených termínech uspořádány veřejné závody pro žactvo.

V kategorii staršího žactva startují žáci a žákyně ročníky 1995 a 1996. V kategorii mladšího žactva startují žáci a žákyně ročníky 1997 a 1998. Kategorii přípravek pak ročníky narození 1999 a mladší

VEŘEJNÉ ZÁVODY PRO ŽACTVO

26. 4. Děkanka

Starší: 60 m, 150 m, 1000 m, výška, disk, 4x60 m

Mladší: 60 m, 150 m, 600 m, dálka, koule, 4x60 m

27. 4. Kotlářka 16:30

Starší: 60 m, 300 m, 800 m, 4x60 m, 200 m př., výška, disk, dálka, koule

Mladší: 60 m, 300 m, 800 m, 4x60 m, dálka, koule

29. 4. Slavia 17:00

Přípravka: 60 m, 150 m, 800 m, dálka, kriket

VI. ROZPIS PRAŽSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU MLÁDEŽE 2010 – NEWLINE

Řídící pracovník

Jindřich LINHART – adresa: Vondroušova 1162, 163 00 Praha 6 – Řepy II,
mobil: 723304588, telefon zaměstnán: 974 836 246, e-mail: jin.linhart@post.cz

Kategorie a rozsah soutěže

Přípravka	ročník narození 1999 a mladší
Mladší žactvo	ročník narození 1997–1998
Starší žactvo	ročník narození 1995–1996
Dorost	ročník narození 1993–1994

Zařazeno je celkem 22 závodů pro kategorii přípravek, 23 závodů pro mladší žactvo a 24 závodů pro starší žactvo a dorost. Součástí soutěže jsou i závody v dlouhých bězích na dráze při přeborech žactva a dorostu.

V přeborech Prahy na dráze smějí v kategoriích staršího žactva a dorostu startovat pouze závodníci registrovaní v ČAS. V ostatních závodech není registrace podmínkou.

Bodování soutěže v kategorii žactva a dorostu

Prvních deset míst v každé kategorii bude ohodnoceno systémem 15–12–10–8–6–5–4–3–2–1 bod.

Do hodnocení se započítávají i umístění v přeboru na dráze na tratích 1500 m a delších (včetně 3000 m překážek), ale v případě startů na více dlouhých tratích (dorost a starší žactvo) se započte lepší umístění.

Závody na 800 m se do poháru nezapočítávají.

Přebory v hale, na dráze a přespolním běhu jsou bodovány dvojnásobným počtem bodů 30–24–20–16–12–10–8–6–4–2 body.

Po skončení posledního závodu se každému započítá 14 nejlepších bodových zisků. V případě rovnosti bodů rozhoduje větší počet 1., 2. a 3. míst.

Bodování v kategorii přípravek

V případě samostatně vypsanych kategorií budou body přidělovány v pořadí 1.–10. místo.

V závodech kde nebudou vypsane samostatné kategorie a poběžjí se společný závod s mladším žactvem, případně mladší žactvo se starším, starší žactvo s dorostem, se body budou přiřazovat odděleně.

V kategorii přípravek se bude dvojnásobný počet bodů započítávat pouze za přebor Prahy v přespolním běhu.

Při Mikulášské hale se budou body přidělovat ze samostatného závodu přípravek na 800 m.

Důležité upozornění

Body ve všech kategoriích se budou přidělovat pouze v případě startu minimálně 3 závodníků nebo závodnic z pražských oddílů!

Zpracování výsledků

Při zpracování výsledku pořadatelé uvedou nejdříve příjmení, jméno, vždy ročník narození, klubovou příslušnost a dosažený výkon.

Nominace na republikové finále

Bude provedeno na základě průběžných bodových zisků v poháru. V každé kategorii se nominuje 6 závodníků. Určení dalších zástupců Prahy je v kompetenci řídicího pracovníka poháru.

Nominační listiny budou zaslány pražským oddílům a zároveň bude nominace zveřejněna na webových stránkách (www.pbp.webzdarma.cz, www.pas-atletika.cz)

Vyhlášení výsledků

Celkové vyhlášení výsledků NEWLINE pražského běžeckého poháru mládeže pro rok 2010 se uskuteční v rámci slavnostního vyhlášení nejlepších mladých atletů Prahy 2010.

Průběžný stav poháru je možné sledovat na webových stránkách www.pbp.webzdarma.cz, www.pas-atletika.cz, www.atletika-olymp.cz

TERMÍNY ZÁVODŮ

- 30. –31. 1. Přebor Prahy v hale dorostu**
Stromovka – PSK Olymp Praha (Pražské soutěže) www.pas-atletika.cz
- 24.–25. 2. Přebor Prahy v hale žactva**
Strahov – AC Praha 1890 (Pražské soutěže) www.pas-atletika.cz
- 17. 3. 1. Závod ADIDAS poháru**
Šárka- Džbán – parkoviště před kempem – start první kategorie v 16:15 hod.
Kontakt: Mgr. Josef Jičínský, e-mail: jjicinsky@seznam.cz; mobil: 732 199 169
- 24. 3. 2. Závod ADIDAS poháru**
Park na Vítkově – start první kategorie v 16:15 hod. Kontakt: Mgr. Michal Halbich
e-mail: sport@zsjeseniova.cz, mobil: 605 464 602
- 27. 3. Březnový běh Krčským lesem (2. ročník)**
Krčský les U srubu – 400 m od areálu Pošepného, Praha 11, Hrabákova 2001, start první kategorie v 9:00 hod.
Kontakt: Michal Javůrek, e-mail: michalj@voný.cz, mobil: 733 368 824

5. **28. 3 Běh prokopským údolím (13. ročník)**
hřiště ZŠ Chaplinovo nám., Sídliště Barrandov 9:30-11:30 hod.
Kontakt: Miroslav Fiegl, e-mail: mirek.atlet@centrum.cz, mobil: 736 169 219
6. **31. 3. 3. Závod ADIDAS poháru**
Obora Hvězda – u pomníku Jana Roháče z Dubé, start první kategorie v 16:15 hod.
Kontakt: Mgr. Miloslav Cymbál, e-mail: atl.cymbal@quick.cz, mobil: 607 678 847
7. **3. 4. Běh KerTEAMU**
Chuchelský háj – křižovatka nad areálem zdraví, Praha-Velká Chuchle, start první kategorie 10:00 hod.
Kontakt: Petr Jindra, e-mail: petrjindra@seznam.cz, mobil: 606 634 212
8. **7. 4. 4. Závod ADIDASU**
Centrální park Butovice, start první kategorie v 16:15,
Kontakt: Mgr. Radek Bártl, e-mail: skaktis@seznam.cz, mobil: 603 981 455
9. **10. 4. Šárecký běh (23. ročník)**
Nad areálem ve Vokovicích 9:00–11:30 hod.
Kontakt: Ivan Čížek, e-mail: cizek@skaritma.cz, mobil: 777 327 594
10. **11. 4 Přespolní běh Modřanskou roklí (7. ročník)**
Louka U liščích děr, vedle ZŠ Meteorologická, start první kategorie v 9:30 hod
Kontakt: Jiří Kalista, e-mail: jirikalista@seznam.cz, mobil: 604 972 334
11. **18. 4 Jarní běh Ďáblickým hájem (39. ročník)**
Areál zdraví, Praha 8-Ďáblice, kontakt: Petr Mucha, e-mail: muchapetr@centrum.cz
12. **21. 4 Jarní běh OLYMPU (6. ročník)**
Stromovka – areál SC MV, start první kategorie 16:20
Kontakt: Jindřich Linhart, e-mail: jin.linhart@post.cz, mobil: 723 304 588
13. **24. 4. Velká cena Hostivařské přehrady (37. ročník)**
Memoriál J. Květa / 10. ročník)
Hostivařský lesopark – spodní altán
Kontakt: Petr Behenský, e-mail: pbehenský@chello.cz, mobil: 774 984 877
14. **25. 4 Běh tunelem – 300 m (3. ročník) – převýšení 28,98 m**
start Praha 8 – Thámova ulice (ústí tunelu) ve 14:00 hodin; cíl Tachovské náměstí
Kontakt: Roman Pavlů, e-mail: roman.pavlu@seznam.cz, mobil: 604 452 968
15. **16. 5. Běh o pohár starost aneb Běh za Újezdskou sovou (5. ročník)**
Újezd nad Lesy, Blatov u fotbalového hřiště u lesa 8:30–13:30
Kontakt: Zuzana Olšanová, e-mail: zuzana.olsanova@cdt.cz, mobil: 607 148 116

16. **3.–4. 6. Přebor Prahy mladšího žactva na dráze**
Praha 6-Kotlářka, kontakt: Pražské soutěže II, www.pas-atletika.cz
- 11.–12. 6. Přebor Prahy staršího žactva a dorostu na dráze**
Praha 4-Děkanka, kontakt: Pražské soutěže II, www.pas-atletika.cz
17. **18. 9. Mladé Běchovice (45. ročník)**
fotbalové hřiště v Běchovicích – 8:30–11:30 hodin
Kontakt: Organizační výbor, e-mail: info@mladebechovice.cz, mobil: 606 481 222
18. **7. 10. Večerní běh Folimankou (29. ročník)**
Praha 2 – Hala Folimanka start první kategorie v 17:00 hod.
Kontakt: Miroslav Chmelík, e-mail: miroslavchmelik@seznam.cz,
mobil: 604 928 810
19. **6. 11. Listopadové běhání (3. ročník)**
Křčský les U srubu, 400 m od areálu Pošepného, Praha 11, Hrabákova 2001, start první kategorie v 9:00 hod.
Kontakt: Michal Javůrek, e-mail: michalj@voný.cz, mobil: 733 368 824
20. **14. 11. Velká Kunratická (77.ročník)**
Kunratický les, start první kategorie v 8:00
Kontakt: Miroslav Koubek, e-mail: mkoubek@sp4.cz, mobil: 603 774 614
21. **20. 11. Běh 17. listopadu (58. ročník)**
Praha 6 – obora Hvězda, start první kategorie 9:30
Kontakt: Jan Roob, e-mail: jan.roob@utvs.cvut.cz, mobil: 605 823 287
22. **21. 11. Vodácký přespolní běh (39. ročník)**
Praha 8 – Ďáblický háj, areál zdraví, start první kategorie 9:00
Kontakt: Hugo Knotek, e-mail: hogoknotek@iti.cz
23. **27. 11. Podzimní běh OLYMPU (5. ročník)**
Přebor Prahy v přespolním běhu všech kategorií
Praha – Stromovka, areál CS – MV start první kategorie v 10:30
Kontakt: Jindřich Linhart, e-mail: jin.linhart@post.cz, mobil: 723 304 588
24. **4. 12. Mikulášská hala 2010**
Hala Otakara Jandery ve Stromovce, začátek v 11:00 hod
Kontakt: Jindřich Linhart, e-mail: jin.linhart@post.cz, mobil: 723 304 588

VII. ADRESÁŘ VEDOUČÍCH DRUŽSTEV

AC KOVOŠROT PRAHA

Přípravka	Petra Černá	poblivka@email.cz	608 982 686
-----------	-------------	-------------------	-------------

AC PRAHA 1890

Ženy	Jana Zárubová	jzarubova@upcmail.cz	737 404 953
Mladší žactvo	Jana Zárubová	jzarubova@upcmail.cz	737 404 953
Přípravka	Kateřina Zouharová	zouhka@seznam.cz	608 965 702

AC SPARTA PRAHA

Muži B	Hruška Vladislav	atam7@atlas.cz	720 382 981
Mladší žactvo	Nepomucký Josef	j.nepomucky@seznam.cz	732 360 372

AŠK MAZURSKÁ

Starší žactvo	Kubelka Filip	filip.kubelka@askmazurska.cz	739 511 417
Mladší žactvo A	Tunkrová Věra	vera.tunkrova@askmazurska.cz	723 250 683
Mladší žactvo B	Petrlíková Alžběta	Alžběta.petlikova@askmazurska.cz	723 755 472
Přípravka	Petrlíková Alžběta	Alžběta.petlikova@askmazurska.cz	723 755 472
	Mašková Věra	vera.maskova@askmazurska.cz	728 997 030

ASK SLAVIA PRAHA

Mládež	Šarapatka Petr	sarapatka.petr@seznam.cz	724 702 319
Starší žactvo	Skružná Martina	marthula@seznam.cz	720 418 109
Mladší žactvo A	Strnad Ladislav	lada@natur.cuni.cz	607 762 652
Mladší žactvo B	Karlický Petr	petr.karlicky@seznam.cz	724 211 426
Mladší žactvo C	Čepelák Marek	cepace@seznam.cz	607 191 668

ČZU PRAHA

Muži a ženy	Mašek Petr	petr.masek@shell.com	737 272 721
-------------	------------	----------------------	-------------

PSK OLYMP PRAHA

Muži „B”	Linhart Tomáš	linhart.tomas@seznam.cz	728 762 532
Ženy „B”	Linhart Jindřich	jin.linhart@post.cz	723 304 588
Mládež	Javůrek Michal	michalj@volny.cz	737 755 959
Starší žactvo	Krčmář Michal	krcmar@chello.cz	605 229 483
Mladší žactvo	Dvořáková Zuzana	zuzadvorka@seznam.cz	723 132 793

SK AKTIS PRAHA

Mladší žactvo	Bártl Radek	skaktis@seznam.cz	603 981 455
Přípravka	Zikl Marek	skaktis@seznam.cz	604 203 451

SK ARITMA PRAHA

Muži	Čížek Ivan	cizek@skaritma.cz	777 327 594
Ženy	Pokorná Kateřina	pokorna.katka@seznam.cz	777 121 920
Starší žactvo	Zahrádka Zbyněk	zahradka.z@email.cz	602 336 866
Mladší žactvo	Zahrádka Zbyněk	zahradka.z@email.cz	602 336 866

SK DVOJKA PRAHA

Mladší žactvo	Tůma Josef	jos.tuma@seznam.cz	603 451 922
---------------	------------	--------------------	-------------

SŠK JITŘNÍ

Přípravka	Čepelák Vlastimil	vlastimil.cepelak@seznam.cz	604 139 928
-----------	-------------------	-----------------------------	-------------

SK KOTLÁŘKA PRAHA

Muži	Kalous Miroslav	miroslav.kalous@cnb.cz	724 257 639
Ženy B	Pour Josef	pepour@quick.cz	602 248 272
Mládež	Fialová Jitka	fialova@ddmp Praha.cz	605 263 754
Starší žactvo	Krejčí Michal	krejci@ddmp Praha.cz	604 800 357
Mladší žactvo	Vaculka Richard	rv70@seznam.cz	777 706 585

SK ZŠ JESEŇOVA

Mládež	Gála Milan	gala.milan@seznam.cz	777 569 193
Starší žactvo A	Halbich Michal	michalhalbich@seznam.cz	605 464 602
Starší žactvo B	Ešpandr Martin	espik@seznam.cz	607 577 708
Mladší žactvo A	Korbel Tomáš	tkorbel@email.cz	604 989 252
Mladší žactvo B	Weberová Jaroslava	sport@zsjeseniova.cz	607 853 603
Přípravka	Weberová Jaroslava	sport@zsjeseniova.cz	607 853 603

SPARTAK PRAHA 4

Muži C	Rejmon Jiří	jrejmon@sp4.cz	602 207 828
Mládež	Kubicová Zuzana	zkubicova@sp4.cz	602 594 249
Starší žactvo	Kubicová Ivana	ikubicova@csas.cz	602 594 279
Mladší žactvo A	Ramjon Jan	jrajmon@sp4.cz	603 946 837
Mladší žactvo B	Balážová Věra	vera.balazova@cdcargo.cz	728 159 881
Přípravka	Janoušek Václav	vjanousek@sp4.cz	731 526 036

ŠAK NOVOBORSKÁ

Mladší žactvo	Doboš Bohumil	dobos@jinonice.cz	721 739 368
---------------	---------------	-------------------	-------------

TJ DUKLA PRAHA

Mládež	Kmínek Jiří	jirikminek@seznam.cz	608 183 986
Mladší žactvo	Kulka Michal	michal.kulka@seznam.cz	728 987 978

TJ SOKOL STODŮLKY

Starší žactvo	Domín Nicolas	sokolstodulky@atlas.cz	737 861 310
Mladší žactvo	Pokorny Jan	sokolstodulky@atlas.cz	777 178 714

TJ SOKOL VINOHRADY

Mladší žactvo	Běhan Tomáš	TomasBehan@seznam.cz	604 488 259
	Tycová Kristýna	kristyc@email.cz	732 734 641

ÚJEZD NAD LESY

Přípravka	Šimková Markéta	simkovi@seznam.cz	604 820 820
-----------	-----------------	-------------------	-------------

USK PRAHA

Mládež	Ruda Jan	j.ruda@volny.cz	602 245 359
Starší žactvo	Drbohlav Lukáš	l.drbohlav@email.cz	602 133 591
Mladší žactvo	Cymbál Miloslav	atl.cymbal@quick.cz	607 678 847
Přípravka	Slavík Lukáš	luky.slavik@gmail.cz	723 210 354

SOKOL KBELY

Muži	Šedivý Zdeněk		286 855 134
	Šedivý Ondřej	kbely.atletika@gmail.com	607 621 617

VIII. DŮLEŽITÉ KONTAKTY

SEKRETARIÁT PAS

Bedřich Skála PTU – PAS, Pod Děkankou 82, 140 00 Praha 4, mobil: 602374251,
e-mail: pas@pas-atletika.cz; skala@ranck.cz

INFORMAČNÍ SERVER PAS:

www.pas-atletika.cz, e-mail: pas@pas-atletika.cz

KAMERA:

Ing. Petr Ronovský, Vodňanská 887, 198 00 Praha 9, telefon: 281917248,
e-mail: sprinter_praha@volny.cz

WEBOVÉ STRÁNKY

Michal Procházka, mobil: 737 755 959, e-mail: mprochazka@atletika.cz

KOMISE ROZHODČÍCH

Adriana Dvořáková – předsedkyně, mobil: 602200646, e-mail: adricar@centrum.cz
Tereza Trčková – delegace rozhodčích, mobil: 737629594,
e-mail: tereza.koskova@seznam.cz

VÝSLEDKY A STATISTIKA PAS

e-mail: pas@pas-atletika.cz; mmastny@atletika.cz

ŘÍDÍCÍ PRACOVNÍCI

Muži	Miroslav Kalous	miroslav.kalous@cnb.cz	724 257 639
Ženy	Petr Mašek	petrmasek@shell.com	737 272 721
Mládež	Milan Urban	milanurba@seznam.cz	722 541 642
	Jaroslav Kubica	kubica@sp4.cz	
Starší žactvo			
skupina A	Ivana Kubicová	ikubicova@csas.cz	602 594 249
skupina B	Jitka Majetičová	majeticova@seznam.cz	601 210 834
Mladší žactvo – kvalifikace			
skupina A	Jitka Fialová	fialova@ddmp Praha.cz	605 263 754
skupina B	Jan Ruda	j.ruda@volny.cz	602 245 359
skupina C	Jana Svobodová	jsvobodova@imc.cas.cz	775 926 255

IX. KONTAKTY NA PRAŽSKÉ ODDÍLY

Název	Oddíl – telefon	Oddíl – telefon 2	Oddíl – e-mail	Oddíl web
TJ Bohemians Praha	420 274 777 115	420 274 777 116	bohemianstj@bohemianstj.cz	http://bohemianstj.cz
TJ Liga 100 Praha			liga100praha@quick.cz	
PIM Running Club Praha	420 224 919 209		marathon@pim.cz	http://www.pim.cz
Sokol Král.Vinohrady Praha	420 222 250 664	420 222 250 665	info@sokolvinohrady.cz	http://sokolvinohrady.cz
PSK Union Praha	420 274 864 234			
SK ZŠ Jeseniova Praha	420 222 720 497	420 222 720 498	sport@zsjeseniova.cz	http://www.jeseniova.cz
SK DVOJKA Praha	420 603 451 922		jos.tuma@seznam.cz	http://skdvojka.wz.cz
Spartak Praha 4	420 241 402 090	420 241 402 091	skpraha@seznam.cz	http://www.sp4.cz
Sportovní chůze Praha	420 603 496 452	420 603 496 453	schp@seznam.cz	http://podebradywalking.com
ŠSK ZŠ Filosofská Praha	420 732 561 143	420 732 561 144	vlastimil.cepelak@seznam.cz	http://www.zsfilosofska.cz
SK Aktis Praha	420 603 981 455	420 603 981 456	skaktis@seznam.cz	http://skaktis.cz
SC Radotín Praha	420 739 067 285		mpekny@ftvs.cuni.cz	http://www.atletika.org
TJ Sokol Stodůlky Praha	420 775 654 763			http://www.sokolstodulky.net
SK Aritma Praha	420 235 358 554	420 235 358 555	skaritma@skaritma.cz	http://www.skaritma.cz
TJ ČZU Praha	420 224 383 675	420 224 383 676	jozef.hrabovsky@centrum.cz	http://tj.czu.cz
TJ Dukla Praha	420 973 203 866	420 973 203 867	atletikadukla@seznam.cz	http://www.duklaprahaatletika.cz
SK Kotlářka Praha	420 233 330 704	420 233 330 705	fialova@ddmpraha.cz	http://www.skkotlarka.net
PSK Olymp Praha	420 974 836 268	420 974 836 269	pskatletika@seznam.cz	http://www.atletika-olymp.cz
USK Praha	420 022 562 215	420 022 562 216	pavel.sluka@O2active.cz	http://www.uskatletika.cz
A. C. Sparta Praha	420 733 535 907	420 733 535 908	machuraR@seznam.cz	http://www.atletikasparta.cz
AC Praha 1890	420 724 133 670	420 724 133 671	acp1890@seznam.cz	http://www.atletik.cz
SRI CHINMOY TEAM Praha	420 603 177 566	420 603 177 567	praha@srichinmoyraces.org	http://srichinmoyraces.org
AŠK Mazurská-Bohnice	420 605 141 405	420 605 141 406	askmazurska@askmazurska.cz	http://www.askmazurska.cz
TJ Sokol Kbely Praha	420 286 855 134	420 286 855 135		
ŠAK Novoborská Praha	420 605 772 430	420 605 772 431	jherodes@seznam.cz	
ŠSK Újezd nad Lesy-Praha	420 607 148 116	420 607 148 117	zuzana.olsanova@cdt.cz	http://www.muweb.cz
ASK Slavia Praha	420 267 312 907	420 267 312 908	askslavia@volny.cz	http://www.askslavia.com
AC Kovošrot Praha	420 274 866 356			http://ackovosrot.cz
AC Ranck Praha	420 602 374 251	420 602 374 252	skala@ranck.cz	
VSK FTVS Praha	420 220 172 218	420 220 172 219	radim.jebavy@email.cz	http://www.ftvs.cuni.cz/vsk
SK ULTIMA K.LAP TEAM	420 737 535 664	420 737 535 665	lohynuvzapas@seznam.cz	http://www.ultimaklapteam.com



PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2010

Vydal Pražský atletický svaz
pro potřeby funkcionářů atletických klubů a komisí PAS
v nákladu 210 výtisků.

Redigoval Jan Ruda, k tisku připravil PAS v březnu 2010

www.pas-atletika.cz

© Copyright

Pro PAS vytiskla Olympia – Sportprint