

Pražský atletický svaz[©]

PRAŽSKÉ SOUTĚŽE

ZIMA-JARO

2009 / 2010

Obsah	strana
Termínová listina	3
Základní informační přehled	4
A. Přebory Prahy jednotlivců	5
B. Přebor Prahy žactva	7
C. Veřejné závody žactva	8
D. Tradiční závody žactva	10
E. Veřejné závody M+Ž+J+D	11
F. Tradiční závody M+Ž+J+D	13
G. Pražské běžecké naděje	13
Kontakt PAS – STK	14

Termínová listina 2009 – 2010

19.12. Vánoční hala žactva Strahov

2010

7.1.	1.veřejné závody žactva	Juliska-tunel
14.1.	2.veřejné závody žactva	Juliska-tunel
15.1.	1.veřejné závody M+Ž+J+D	Strahov
16.-17.1.	Chance decathlon Team meeting	Stromovka
19.1.	2.veřejné závody M+Ž+J+D	Stromovka
20.1.	3.veřejné závody žactvo	Stromovka
22.1.	3.veřejné závody M+Ž+J	Strahov
26.1.	4.veřejné závody M+Ž+J+D	Stromovka
28.1.	4.veřejné závody žactva	Strahov
30.-31.1.	Přebor Prahy - mužů, žen, jun. a dorostu	Stromovka
7.2.	Mezinárodní mítink Grand Prix Olymp	Stromovka
9.2.	5.veřejné závody M+Ž+J+D	Stromovka
10.2.	5.veřejné závody žactva	Stromovka
12.-14.2.	MČR víceboje	Stromovka
16.2.	6.veřejné závody M+Ž+J+D	Stromovka
17.2.	Pražská tyčka	Strahov
20.-21.2.	MČR - dorost a juniorské kategorie	Stromovka
24.-25.2.	Přebor Prahy žactva	Strahov
27.-28.2.	MČR - mužů a žen	Stromovka
1.3.	6.veřejné závody žactva+5km	Stromovka
6.-7.3.	MČR žáků a žákyň	Jablonec nad Nisou
18.3.	7.veřejné závody žactva	Juliska-tunel

Závody v hale 2009/2010 - základní informační přehled

a) Věkové kategorie:

Muži a ženy	nar. 1990 a starší
Junioři a juniorky	nar. 1991 + 1992
Dorostenci a dorostenky	nar. 1993 + 1994
Starší žáci a žákyně	nar. 1995 + 1996
Mladší žáci a žákyně	nar. 1997 a mladší

b) Podmínky účasti :

Právo startu v mistrovských soutěžích mají pouze atleti registrovaní v ČAS. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídají u mládeže rodiče a u dospělých sami závodníci.

c) Omezení startu :

V kategorii žactva je možno startovat nejvýše ve třech disciplínách, v kategorii juniorské a dorostenecké ve čtyřech disciplínách. Dorost a žactvo smí v jednom dni absolvovat pouze jeden závod na trati 800 m a delší - juniorské kategorie 1500 m a delší.

Počet startů atletů a atletek narozených v roce 1990 a dříve není omezen.

d) Technické ustanovení :

Závodí se dle pravidel atletiky a ustanovení této brožury. Přeborů Prahy se mohou zúčastnit pouze členové pražských atletických klubů a oddílů atletiky (za podmínky složení startovního 100,- Kč může být přijata i přihláška mimopražského atleta či atletky). Závodníci musí startovat v dresech nebo kombinézách, evidovaných pro jejich mateřský klub. Start v jiném úboru nebude povolen, případně bude trestán diskvalifikací.

e) Přihlášky k Přeborům Prahy :

provádějí se přes webové rozhraní www.atletika.cz ČAS, štafety se přihlašují až v den závodu. Za přihlášení každého jednotlivého startu se platí 20,- Kč včetně štafet. Závodníkům mimopražských klubů je start povolen, závodník nemá nárok na diplom či medaili a startovné činí 100,- Kč. Startovné musí být uhrazeno před zahájením závodů, jinak nebude start umožněn! Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele a pořadatel bude účtovat pokutu ve výši 50,- Kč za disciplínu. V případě neuhrazení nenastoupených startů v průběhu Přeborů Prahy, bude tato částka účtována Pražským atletickým svazem konkrétním oddílům.

f) Závodní kancelář a šatny :

Kancelář bude otevřena 90 minut před začátkem závodů. Za věci, uložené v otevřených šatnových prostorách, pořadatelé neručí.

g) Povinnosti pořadatelů :

Zajištění rozhodčích do 20.11.2009(do15.12.2009 pro závody,pořádané v roce 2010)

(kontakt: Tereza Trčková,mail: Tereza.koskova@seznam.cz,TM-737629954)

Zajištění cílové kamery pro všechny Přebory Prahy a veřejné závody dospělých a zdravotní službu. Výsledky závodů odeslat na email: vysledky@atletika.cz a pas@pas-atletika.cz, ČAS v elektronické podobě do tří dnů po ukončení závodů.

Zajištění lékaře nebo zdravotníka dle požadavků ministerstva zdravotnictví a min. školství ČR.

h) Protesty a odvolání :

Protesty, týkající se sporných otázek, vzniknuvších v průběhu závodů, se v souladu s pravidly atletiky podávají neprodleně, nejpozději však do 30ti minut po vyhlášení výsledků soutěže vrchníkovi disciplíny. Odvolání proti rozhodnutí vrchníka podává se písemně, vklad 300,-Kč. Řeší je jury, složená z hlavního rozhodčího, ředitel závodu a technických delegátů PAS. Při zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch PAS.

i) Titul a odměny přeborů Prahy :

Vítěz každé disciplíny, pokud v jeho kategorii startovali nejméně 3 závodníci, získává titul "Přeborník Prahy", medaili a diplom.

Závodníci na 2. a 3.místě získávají diplomy, v přeboru žactva i medaile.

A. Přebory Prahy v hale jednotlivců

Přebor Prahy pro kategorie mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek.

Pořadatel : z pověření PAS pořádá PSK Olymp Praha

Datum : sobota 30.1. a neděle 31.1.2010

Místo : Hala Otakara Jandery - Stromovka

Startují : atleti a atletky ročníku 1994 a starší – ve svých věkových kategoriích

Přihlášky a prezentace : na www.atletika.cz od 26.1.-28.1.2010 do 24 hodin.

Startovné musí být uhrazeno nejpozději před zahájením závodů !

Vedoucí činovníci : ředitel závodů – Ladislav Káarský

hlavní rozhodčí –bude určen dodatečně

techničtí delegáti - Milan Urban, Čeněk Klavřza

Rozsah disciplin pro všechny kategorie: 60, 200, 400, 800, 1500 m, 60 m překážek, výška, dálka, trojskok, tyč, koule - mužské složky a ženy navíc: 3000 m.

Prezentace je v bžích u startéra, v soutěžích v poli u zapisovatele vždy 10 minut před zahájením soutěže.

Pokud se pro malý počet přihlášených nebudou konat rozběhy, uskuteční se finále v čase rozběhů. V bžích na 200m se soutěží pouze v pěti drahách (nebude použita první dráha). Do běhů budou závodníci zařazeni podle výkonnosti, dráhy se budou losovat.

Finále A i B se uskuteční v bžích na 60m a 60m př., pokud v rozběžích startovalo nejméně 18 závodníků. Štafety na 4 x 200m jsou přeborem kategorií mužů a žen a poběží se v drahách 2,4 a 6. Není vypsán závod juniorek a dorostenek na 3000m.

Časový pořad:

Sobota 30.1.2010

10,00 60m př. dky R tyč Ź, jky(260), dky(230)

10,15 60m př. jky R

10,25 60m př. Ź R

10,40 60m př. dci R

10,55 60m př. jři R

11,10 60m př. M R

dálka Ź F

11,25 60m př. dky F

11,35 60m př. jky F

11,40 60m př. Ź F

11,50 60m př. dci F

11,55 60m př. jři F

12,00 60m př. M F

12,10 60m dky R

dálka M F

12,25 60m jky R

12,30 1. Vyhlášení vítězů (60m př., tyč Ź, jky, dky, dálka Ź)

12,40 60m dci R

tyč jři (300), dci (260)

12,55 60m jři R

13,10 60m Ź R

13,20 60m M R

13,40 60m dky F A, B

13,45 60m jky F A, B

dálka dky F

13,55 60m dci F A, B

14,05 60m jři F A, B

14,15 60m Ź F A, B

14,25 60m M F A, B

14,40 2. Vyhlášení vítězů (60m M, Ź, dky, jky, jři, dci, dálka M, dky)

14,50 400m dky F tyč M F výška Ž(150)jky a dky(135) F
 15,00 400m jky F dálka dci F
 15,10 400m dci F
 15,20 400m jři F
 15,30 400m Ž F
 15,40 400m M F
 15,55 1500m Ž,jky,dky

16,00 3. Vyhlášení vítězů (400m M,Ž,jky,jři,dky,dci,tyč dci,jři,dálka dci)

16,15 1500m dci
 16,25 1500m jři
 16,35 1500m M

16,50 4. Vyhlášení vítězů (1500m M,Ž,jky,jři,dky,dci,tyč M,výška Ž.jky,dky)

Neděle 31.1.2010

10,30 dálka jři F koule dky F
 11,00 3000m Ž,jky,dky výška jři/165),dci(155) F
 11,20 3000m M,jři,dci koule Ž,jky F

11,45 1. Vyhlášení vítězů (3000m M,Ž,jky,jři,dky,dci,dálka jři,koule Ž)

12,00 200m dky F trojskok Ž,jky,dky (souběžně dvě rozběžiště 11,9 m)
 12,15 200m jky F
 12,30 200m Ž F koule dci F
 12,40 200m dci F
 13,00 200m jři F trojskok jři,dci F výška M F
 13,15 200m M F

13,30 2. Vyhlášení vítězů (200m M,Ž,jky,jři,jky,dci,trojskok Ž,jky,dky,výška jři,dci,koule Ž,
 Jky,dci)

13,30 koule jři F

13,40 800m dky F
 13,50 800m jky F
 13,55 800m Ž F
 14,05 800m dci F trojskok M F
 14,15 800m jři F
 14,25 800m M F koule M F

14,40 3. Vyhlášení vítězů (800m M,Ž,jky,jři,dky,dci,trojskok jři,dci,koule jři)

14,50 4 x 200m Ž F
 15,00 4 x 200m M F

15,20 4. Vyhlášení vítězů (4 X 200m M,Ž,Výška M,Koule M,trojskok M)

B. Přebor Prahy staršího žactva

Pořadatel: z pověření PAS pořádá AC Praha 1890 a

Datum : středa a čtvrtek 24.-25.2. 2010

Místo : Strahov - přetlaková hala

Přihlášky : se přijímají od 19.2.-22.2.2010 do 24 hodin na www.atletika.cz - není povolen start ml. žactva.

Z každého klubu, který obsadil v soutěži družstev starších žáků, resp.žákyně 1.-6.místo lze přihlásit ke každé soutěži v poli max. 3 žáky či žákyně. Z klubů, jejichž družstva skončila na 7.-12.místě max. 2 a ostatní kluby mohou přihlásit po jednom (jedné). V běžeckých soutěžích není počet přihlašovaných omezen. Startovné musí být uhrazeno nejpozději před zahájením závodů.

Vedoucí činovníci :

ředitel závodů – František Zouhar

hlavní rozhodčí - bude určen dodatečně

techničtí delegáti – Milan Gála ml.

Časový pořad:

Středa 24.2.

16,00			tyč žákyně (190)
16,30	60 m	žákyně-R	
16,45	60 m	žáci-R	koule žáci
17,00	60 m př.	žákyně-R	
17,15	60 m př.	žáci-R	
17,30			tyč žáci (190)
17,30	60 m	žákyně-FAB	
17,40	60 m	žáci-FAB	
17,55	60 m př.	žákyně-FAB	
18,05	60 m př.	žáci-FAB	koule žákyně
18,10	3000 m	žáci	
18,30	150 m	žákyně-R	
19,10	150 m	žáci-R	

Čtvrtek 25.2.

16,00			výška žáci (135)
16,10	150 m	žákyně-FABC	
16,25	150 m	žáci-FABC	dálka žákyně
16,45	800 m	žákyně	
17,00	800 m	žáci	
17,25	300 m	žákyně	výška žákyně (125)
17,50	300 m	žáci	dálka žáci
18,10	1500 m	žákyně	
18,20	1500 m	žáci	
18,30	3x300 m	žákyně-FAB	
18,45	3x300 m	žáci-FAB	

C. Veřejné závody žactva

ROZPIS 1., 2. a 7. veřejných halových závodů žactva na Julisce 2010

Pořadatel:	Z pověření PAS technicky zajišťují atletické oddíly TJ Dukla Praha, SK Kotlářka Praha ve spolupráci s ASC Dukla.
Datum:	Závody se konají ve čtvrtek Dukla pořádá: 7. ledna Kotlářka pořádá: 14. ledna 18. března (přípravka)
Místo:	Tunel stadionu Dukly v Praze 6 Na Julisce
Ředitel závodů:	Mgr. Josef Jičínský / Mgr. Jitka Fialová
Hlavní rozhodčí:	Ing. Ferdinand Bort
Startuje:	V lednových termínech závodí starší i mladší žactvo (ročníky narození 1995-98, mladší nebudou ke startu připuštěni!) ve společných závodech na 60m a v dálce - finále dle absolutního pořadí. Zvláště bude závodit mladší a starší žactvo pouze na překážkách. Závod v březnu je výhradně určen pro ročníky 99 a mladší!
Disciplíny:	60m, 60m překážek, dálka. V závodech na 60m žáků a žákyň se uskuteční finálové běhy (A a B po 5 startujících na základě časů z rozběhů).
Měření časů:	El. časomíra
Přihlášky:	Nejpozději 40 min. před startem disciplíny přímo v tunelu.
Startovné:	50,- Kč za každý jednotlivý start, případný start ve finále zdarma.

Časový pořad:

7. a 14. ledna 2010

16.30	60 m ml. a st.žákyně rozběhy	dálka st. a ml. žáci
16.50	60 m přek. žákyně ml.	
17.00	60 m přek. žákyně st.	
17.20	60 m přek. žáci ml.	
17.30	60 m přek. žáci st.	
17.40	60 m ml. a st. žákyně finále	
17.50	60 m ml. a st.žáci rozběhy	dálka st.a ml.žákyně
18.40	60 m ml. st. žáci finále	

Časový pořad:

18. března 2010

pouze přípravky ročníky 99 a mladší !!!

16.30	60 m žákyně rozběhy	dálka žáci
16.50	60 m přek. žákyně	
17.05	60 m přek. žáci	
17.20	60 m žákyně finále	
17.30	60 m žáci rozběhy	dálka žákyně
18.10	60 m žáci finále	

3. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum

středa 20. ledna 2010

Místo

Praha – Stromovka

Časový pořad:

16,00	60m př. žky ml.	Dálka žci st.	Koule žky st.
16,15	60m př. žci ml.		
16,30	60m př. žky st.		
16,45	60m př. žci st.		
17,00	60m žákyně		
17,40	60m žáci	dálka žky st.	Koule žci st.
18,20	150m žákyně	výška žci st. (140cm)	
18,50	150m žáci		
19,20	800m žákyně		
19,35	800m žáci		

4. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum

čtvrtek 28. ledna 2010

Místo

Praha – Stromovka

Časový pořad:

16,00		tyč žky	výška žci	koule žky
16,30	800m žky			
16,50	800m žci			
17,15	300m žky			
17,45	300m žci	tyč žci		koule žci
18,00		dálka žky		
18,30	150m žky			
19,15	150m žci			

5. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum

středa 10. února 2010

Místo

Praha – Strahov

Časový pořad:

16,00	60m př. žky st.	Dálka žci st.	Koule žky st.
16,20	60m př. žci st.		
16,40	60m žákyně		
17,10	60m žáci	dálka žky st.	Koule žci st.
18,00	300m žákyně	výška žci st.(140cm)	
18,45	300m žáci		
19,25	800m žákyně		
19,35	800m žáci		

6. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA + 5000m M, Ž, J, D

Datum

pondělí 1. března 2010

Místo

Praha – Stromovka

Časový pořad:

16,00	60m žákyně		koule žci st.
17,10	60m žáci	dálka žky ml.	
18,10	150m žákyně	výška žky st. (125cm)	
18,45	150m žáci		
19,25	800m žákyně		
19,35	800m žáci		
20,00	5000m M+Ž+J+D		

D. Tradiční závody žactva

VÁNOČNÍ HALA ŽACTVA

34.ročník

Datum

sobota 19.prosince 2009, začátek závodů je v 10.00 hodin.

Místo

Praha - Strahov

Přihlášky

www.atletika.cz

ČASOVÝ POŘAD:

Může být upraven vzhledem k počtu přihlášených závodníků!

10:00	60m D	dálka H	tyč D	koule D
10:20	60m H			
10:50	60m př. D			
11:05	60m př. H			
11:20	60m D FA,B			koule H
11:30	60m H FA,B	dálka D		
11:40	60m př. D FA,B			
11:50	60m př. H FA,B			
12:05	vyhlášení vítězů dálka H, koule a tyč D, 60m a 60m př. obou kategorií			
12:20	300m D	výška D	tyč H	
12:45	300m H			
13:10	vyhlášení vítězů dálka D, koule H, 300m obou kategorií			
13:15	150m D			
13:45	150m H	výška H		
14:15	800m D			
14:25	vyhlášení vítězů výška a tyč H, 150m obou kategorií			
14:30	800m H			
14:45	4x200m 2D+2H smíšená štafeta			
15:00	vyhlášení vítězů výška D, 150m a 800m obou kategorií, štafety			
15:10	vyhlášení nejlepšího výkonu v kategorii žáků i žákyň			

Základní výšky a zvyšování:

výška H: 150-155-160-165-170-173-176 a dále po 3cm

výška D: 135-140-145-150-155-160 a dále po 3cm

tyč H: 260-280-300 a dále po 10cm

tyč D: 180-200-220 a dále po 10cm

E. Veřejné závody M+Ž+J+D

VEŘEJNÉ HALOVÉ ZÁVODY PAS - M+Ž+J+D

Zimní halová sezona 2009/2010

Startovní: PAS 50,-Kč/start, ostatní 70,-Kč/start

Muži i ženy: ročníky 1994 a starší

1. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum:

Pátek 15. ledna 2010

Místo:

Praha - Strahov

Časový pořad:

15,30			tyč Ž	
16,00	2000m	M+Ž	tyč M	výška M
16,30	600m	Ž		
16,50	600m	M		
17,15	300m	Ž		
17,45	300m	M		koule M
18,00			dálka Ž	
18,30	150m	Ž		
19,15	150m	M		

2. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum:

Úterý 19. ledna 2010

Místo:

Praha – Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15,45	60m př. M		1. Dálka Ž, jky, dky	koule Ž, jky, dky
16,00	60m př. jři			
16,10	60m př. dci			
16,30	60m př. Ž, jky			
16,45	60m př. dky			
17,00	60m Ž, jky, dky		2. Dálka Ž, jky, dky	koule M, jři, dci
17,40	60m M, jři, dci			
18,40	3000m Ž, jky, dky			
19,00	3000m M, jři, dci			
19,20	300m Ž, jky, dky			
20,00	300m M, jři,dci			

3. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Pátek 22. ledna 2010

Místo

Praha - Strahov

Časový pořad:

15,00			dálka M	
15,30			tyč Ž	
16,00	1000m	M+Ž		výška M
16,30	500m	Ž	trojskok(9m)	
16,50	500m	M		
17,15	300m	Ž		
17,45	300m	M	tyč M	trojskok(11m) koule Ž
18,30	150m	Ž		
19,00				trojskok(13m)
19,15	150m	M		

4. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Úterý 26. ledna 2010

Místo

Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15,45	60m př. dky	1. Dálka M, jři, dci	koule M, jři, dci
16,00	60m př. Ž, jky		
16,15	60m př. dci		
16,30	60m př. jři		
16,45	60m př. M		
17,00	60m př. Ž, jky, dky	2. Dálka M, jři, dci	koule Ž, jky, dky
17,40	60m M, jři, dci		
18,15		dálka Ž, jky, dky	
18,40	300m Ž, jky, dky	výška M, jři, dci (165cm)	
19,20	300m M, jři, dci		
20,10	1000m Ž, jky, dky		
20,25	1000m M, jři, dci		

5. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Úterý 9. února 2010

Místo

Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

16,15	60m Ž, jky, dky	dálka Ž, jky, dky	koule M, jři, dci
16,55	60m M, jři, dci		
17,30		1. Dálka M, jři, dci	koule Ž, jky, dky
18,00	200m Ž, jky, dky	výška Ž, jky, dky (135cm)	
18,40	200m M, jři, dci		
18,45		2. Dálka M, jři, dci	
19,30	1500m Ž, jky, dky		
19,45	1500m M, jři, dci		

6. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Úterý 16. února 2010

Místo

Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15,45	60m př. dky	trojskok Ž, jky, dky (9m)	koule Ž, jky, dky
16,00	60m př. Ž, jky		
16,15	60m př. dci		
16,30	60m př. jři		
16,45	60m př. M	trojskok M, jři, dci (Ž) (11m)	
17,00	60m Ž, jky, dky		koule M, jři, dci
17,45	60m M, jři, dci	trojskok M, jři (13m)	
18,45	400m Ž, jky, dky	výška M, jři, dci (180cm)	
19,25	400m M, jři, dci		
20,20	800m Ž, jky, dky		
20,30	800m M, jři, dci		

F. Tradiční závody M+Ž+J+D /startují vybraní závodníci/

Mítinky v hale Otakara Jandery v zimním období 2010 VÍCEBOJAŘSKÝ Chance decathlon team MÍTINK M+Ž+J+D

Sobota 16.ledna, začátek v 10,00 hod. + 60m M+Ž
Neděle 17.ledna, začátek v 10,00 hod. + 800m M+Ž

GRAND PRIX OLYMP – mezinárodní mítink

Neděle 7.února, začátek v 11,00 hod.

Disciplíny:

Muži – 60m, 400m, 800m, 1500m nebo 3000m, 60m př., dálka, koule

Ženy – 60m, 400m, 800m, 60m př., dálka, tyč, koule

Zimní Pražská tyčka

Datum

středa 17.února 2010, začátek závodů bude upřesněn

Místo

Praha - Strahov.

Soutěže

Rozsah disciplín bude upřesněn do konce ledna 2010

G. Pražský běžecký pohár

Závody Pražského běžeckého poháru budou uvedeny samostatně na pražských webových stránkách a má ho na starosti Jindřich Linhart(mail:jin.linhart@post.cz,TM-723304588)

PRAŽSKÁ HALOVÁ BROŽURA 2009/2010 - ©

Vydal Pražský atletický svaz v Praze 30.11.2009 pro potřeby atletických klubů v Praze a komisí PAS.

Pro náklad 120 výtisků připravil: Čeněk Klavřza - STK PAS.

web: www.pas-atletika.cz email: klavrza@seznam.cz
